

# OCTUBRE-JUNIO

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                  | MIERCOLES                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9,30-10,25 Aerotono<br>10,45-11,30 Aquagim<br><br>17,15-18,10 Estiramientos<br>18,00-18,55 Marcha Nórdica<br>18,15-18,55 TRX<br>18,30-19,25 Spinning<br>19,00-19,55 Step iniciación<br>19,30-20,25 Spinning<br>19,30-20,25 Kropp 3D<br>20,00-20,30 CORE funcional<br>20,35-21,30 Zumba                                               | 9,15-10,10 Gimnasia Suave<br>10,15-11,10 Spinning<br>10,15-11,10 Step<br><br>14,30-15,25 Spinning<br><br>18,00-18,55 Gimnasia Activa<br>18,30-19,10 Aqua música<br>19,00-19,55 Spinning Euskeraz<br>19,00-19,55 Insanity<br>20,00-20,55 BodyFit<br>20,00-20,55 Spinning | 9,30-10,25 Aerotono<br>10,30-11,25 Zumba<br>10,45-11,25 Aquagim<br><br>17,15-18,10 Estiramientos<br><br>18,15-18,55 TRX<br>18,30-19,25 Spinning<br>19,00-19,55 Aerobic medio<br>19,30-20,25 Spinning<br><br>20,00-20,30 Tono 30 '<br>20,35-21,30 Zumba |
| JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                 | SABADO                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9,15-10,10 Gimnasia suave<br>10,15-11,10 Body Fit<br>10,15-11,10 Marcha Nórdica<br><br>14,30-15,25 Spinning<br><br>17,00-17,55 Gimnasia Activa<br>18,00-18,55 Insanity<br>18,30-19,10 Aqua música<br>19,00-19,55 Spinning Euskeraz<br>19,00-19,55 Step medio<br>19,30-20,25 Kropp 3D<br>20,00-20,55 Body Fit<br>20,00-20,55 Spinning | 9,30-10,25 Aerotono<br>10,15-11,10 Spinning<br>10,45-11,30 Aquagim<br><br>19,00-19,55 Spinning Virtual<br>19,15-20,10 Zumba                                                                                                                                             | 10,15-11,10 Spinning<br><br>18,00-18,55 Spinning Virtual                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10.30-11.25 Spinning virtual                                                                                                                                                                                                                           |

| CUOTA/MES              | DESCRIPCION                       | 20-60 AÑOS | 16-19 Y +61 AÑOS |
|------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|
| <b>GIM+KROPP 3D</b>    | GIMNASIO + KROPP 3D               | 15,45€     | 12,37€           |
| <b>ACTIVIDADES*</b>    | SOLO ACTIVIDADES (más de 14 años) | 20,20€     | 15,15€           |
| <b>GIM+ACTIVIDADES</b> | GIMNASIO + ACTIVIDADES            | 21,72€     | 16,16€           |
| <b>NO ABONADO/A</b>    | SOLO ACTIVIDADES                  | 36,36€     | 29,29€           |

