BERRIKILAN
GESTION PUBLICA / HERRI-KUDEAKETA

PROGRAMA"ABONO DEPORTE"

BERRIOZAR
Polideportivo - Kiroldegia

OCTUBRE-JUNIO

LUNES		MARTES		MIERCOLES	
9,30-10,25	Aerotono	9,15-10,10	Gimnasia Suave	9,30-10,25	Aerotono
10,45-11,30	Aquagim	10,15-11,10	Spinning	10,30-11,25	Zumba
		10,15-11,10	Step	10,45-11,25	Aquagim
		14,30-15,25	Spinning		
17,15-18,10	Estiramientos			17,15-18,10	Estiramientos
18,00-18,55	Marcha Nórdica				
18,15-18,55	TRX			18,15-18,55	TRX
18,30-19.25	Spinning	18,00-18,55	Gimnasia Activa	18,30-19,25	Spinning
19,00-19,55	Step iniciación	18,30-19,10	Aqua música	19,00-19,55	Aerobic medio
19,30-20,25	Spinning	19,00-19,55	Spinning Euskeraz	19,30-20,25	Spinning
		19,00-19,55	Insanity		
20,00-20,30	CORE funcional	20,00-20,55	BodyFit	20,00-20,30	Tono 30´
20,35-21,30	Zumba	20,00-20,55	Spinning	20,35-21,30	Zumba

JUEVES		VIERNES		SABADO	
9,15-10,10	Gimnasia suave	9,30-10,25	Aerotono		
10,15-11,10	Body Fit	10,15-11,10	Spinning	10,15-11,10	Spinning
10,15-11,10	Marcha Nórdica	10,45-11,30	Aquagim		
14,30-15,25	Spinning				
		19,00-19,55	Spinning Virtual	18,00-18,55	Spinning Virtual
17,00-17,55	Gimnasia Activa	19,15-20,10	Zumba		
18,00-18,55	Insanity				
18,30-19,10	Aqua música			**DOMINGO**	
19,00-19,55	Spinning Euskeraz				
19,00-19,55	Step medio			10.30-11.25	Spinning virtual
20,00-20,55	Body Fit				
20,00-20,55	Spinning				

CUOTA/MES	DESCRIPCION	20-60 AÑOS	16-19 Y +61 AÑOS
GIM+KROPP 3D	GIMNASIO + KROPP 3D	15,45€	12,37€
ACTIVIDADES*	SOLO ACTIVIDADES (más de 14 años)	20,20€	15,15€
GIM+ACTIVIDADES	GIMNASIO + ACTIVIDADES	21,72€	16,16€
NO ABONADO/A	*SOLO ACTIVIDADES*	*36,36€*	*29,29€*



