

OCTUBRE-JUNIO

LUNES	MARTES	MIERCOLES
9,30-10,25 Aerotono 10,45-11,30 Aquagim 17,15-18,10 Estiramientos 18,00-18,55 Marcha Nórdica 18,15-18,55 TRX 18,30-19,25 Spinning 19,00-19,55 Step iniciación 19,30-20,25 Spinning 20,00-20,30 CORE funcional 20,35-21,30 Zumba	9,15-10,10 Gimnasia Suave 10,15-11,10 Spinning 10,15-11,10 Step 14,30-15,25 Spinning 18,00-18,55 Gimnasia Activa 18,30-19,10 Aqua música 19,00-19,55 Spinning Euskeraz 19,00-19,55 Insanity 20,00-20,55 BodyFit 20,00-20,55 Spinning	9,30-10,25 Aerotono 10,30-11,25 Zumba 10,45-11,25 Aquagim 17,15-18,10 Estiramientos 18,15-18,55 TRX 18,30-19,25 Spinning 19,00-19,55 Aerobic medio 19,30-20,25 Spinning 20,00-20,30 Tono 30 ' 20,35-21,30 Zumba
JUEVES	VIERNES	SABADO
9,15-10,10 Gimnasia suave 10,15-11,10 Body Fit 10,15-11,10 Marcha Nórdica 14,30-15,25 Spinning 17,00-17,55 Gimnasia Activa 18,00-18,55 Insanity 18,30-19,10 Aqua música 19,00-19,55 Spinning Euskeraz 19,00-19,55 Step medio 20,00-20,55 Body Fit 20,00-20,55 Spinning	9,30-10,25 Aerotono 10,30-11,25 Spinning 11,00-11,45 Aquagim 19,00-19,55 Spinning Virtual	10,15-11,10 Spinning 18,00-18,55 Spinning Virtual
		DOMINGO
		10.30-11.25 Spinning virtual

CUOTA/MES	DESCRIPCION	20-60 AÑOS	16-19 Y +61 AÑOS
GIM+KROPP 3D	GIMNASIO + KROPP 3D	15,45€	12,37€
ACTIVIDADES*	SOLO ACTIVIDADES (más de 14 años)	20,20€	15,15€
GIM+ACTIVIDADES	GIMNASIO + ACTIVIDADES	21,72€	16,16€
NO ABONADO/A	SOLO ACTIVIDADES	36,36€	29,29€

