www.polideportivoberriozar.es



BERRIOZAR
Polideportivo · Kiroldegia

BERRIKILAN
GESTION PUBLICA / HERRI-KUDEAKETA

ABONOS ANUALES, MENSUALES, VERANO Y ALQUILERES INSTALACION

TIPO DE ABONO	ANUAL	MENSUAL	VERANO
EMPADRONADOS BERRIOZAR			
MATRICULA +61	76,25 €	37,50 €	60,60 €
CUOTA MENSUAL +61	12,37 €		
MATRICULA 20-60	127,75 €	52,50 €	96,46 €
CUOTA MENSUAL 20-60	20,60 €		
MATRICULA 14-19	102,00 €	45,45 €	77,77 €
CUOTA MENSUAL 14-19	16,46 €		
MATRICULA 5-13	76,25 €	37,50 €	60,60 €
CUOTA MENSUAL 5-13	12,37 €		
0-4 AÑOS	0,00 €	7,50 €	12,27 €
TRABAJADORES BERRIOZAR			
MATRICULA +61	84,35 €	40,40 €	66,91 €
CUOTA MENSUAL +61	14,34 €		
MATRICULA 20-60	140,90 €	54,50 €	107,31 €
CUOTA MENSUAL 20-60	22,78 €		
MATRICULA 14-19	112,10 €	49,50 €	87,21 €
CUOTA MENSUAL 14-19	18,23 €		
NO EMPADRONADOS			
MATRICULA +61	88,40 €	43,50 €	70,20 €
CUOTA MENSUAL +61	14,34 €		
MATRICULA 20-60	148,50 €	54,50 €	111,61 €
CUOTA MENSUAL 20-60	23,79 €		
MATRICULA 14-19	118,68 €	51,25 €	90,40 €
CUOTA MENSUAL 14-19	19,04 €		
MATRICULA 5-13	88,40 €	43,50 €	70,20 €
CUOTA MENSUAL 5-13	14,34 €		
0-4 AÑOS	0,00 €	12,10 €	15,66 €

CUOTA "MES DEPORTE"
Incluye acceso instalaciones y actividades "Abono Deporte"

54,50 € contado
44,50 € domiciliado durante 12 meses

POLIDEPORTIVO BERRIOZAR: INSTALACIONES Y SERVICIOS

PISCINA CUBIERTA Y JACUZZI, PISCINAS EXTERIORES, POLIDEPORTIVO, PISTA EXTERIOR MULTIUSOS, 2 CAMPOS DE FUTBOL, GIMNASIO, 3 SALAS DE ACTIVIDADES, SALA SPINNING, FRONTÓN, MINIFRONTON, SALA DE TENIS DE MESA, 2 PISTAS DE PADEL, SAUNAS, SOLARIUM, ZONA VERDE, MERENDEROS, BARBACOAS Y BAR-RESTAURANTE

SERVICIOS PERSONALIZADOS DE ESTETICA, DIETÉTICA, FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA





OTROS SERVICIOS Y PRECIOS

TIPO DE ABONO	ANUAL	ABONO DEPORTE	MES DEPORTE	MENSUAL	VERANO	**NO ABONADOS**
FRONTON	6,50 €	3,50 €		6,50 €		14,00 €
FRONTON LUZ	4,50 €					
PISTA PADEL	9,00 €	7,00 €		9,00 €		14,00 €
PADEL LUZ	1,50 €					
MINIFRONTON	GRATUITO					3,50 €
POLIDEPORTIVO	21,25 €	9,50 € (MENORES DE 18 AÑOS)				38,80 €
PISTA EXTERIOR	7,00 €					13,00 €
POLIDEPORTIVO Y PISTA LUZ	4,50 €					
CAMPO FUTBOL 8 (con luz)	30,90€ (44,45€)					62,85€(76,25€)
CAMPO FUTBOL 11 (con luz)	44,45€ (62,85€)					125€(143€)
SAUNA	0,50 €					
SOLARIUM (S SION 10 min.)	7,50 €					
BONO SOLAR UM (SESION 10min.)	65,00 €					
ROCODROMO ANUAL TXIKI	25,75 € ABONADOS			30,90€ EMPADRONADOS		41,20€
ENTRADA DIA TXKI	1.55€					2.55€
ROCODROMO ANUAL P. ADULTA	51,50 € ABONADOS			61,80€ EMPADRONADOS		82,40€
ENTRADA DIA ROCODROMO P. DULTA	3.10€					5.10€
BOTXATEGI	1€ ABONADOS			3€ EMPADRONADOS		5,00 €
TAQUILLA PERSONAL	2,90 €					
ENTRADAS / DIA	LABORABLE			FESTIVO		BONO 5
+61 AÑOS	5,50€			7€		22€
20-60 AÑOS	10,50€			13,75€		42€
14-19 AÑOS	8,00€			10,50€		32€
5-13 AÑOS	5,50€			7€		22€
3-4 AÑOS	3,10€			3,75€		12€







ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO BERRIOZAR
FECHAS DE INSCRIPCION

Programa "abono deporte", entrenamientos personales y grupos reducidos, ranking pádel: CUALQUIER DIA DEL AÑO

Cursos y promoción actividades físicas infantiles y personas adultas de octubre a mayo: 10 AL 14 DE SEPTIEMBRE, DE 11 A 13 HORAS Y DE 17 A 19 HORAS

RECOGIDA DE SOLICITUDES:
En el propio polideportivo y en nuestro blog, www.polideportivoberriozar.es
A partir de la fecha señalada, se podrán inscribir en la recepción del polideportivo o por envío al siguiente mail:info@berrikilan.es

ABONO DEPORTE:
La baja de la actividad se comunicará antes de la finalización del mes en curso.

SISTEMA DE INSCRIPCION:
Se atenderán todas las solicitudes recibidas en plazo, pero si hiciera falta, la adjudicación de plaza será mediante sorteo. En cualquier curso, los alumnos y alumnas federadas por un club local, tendrán plaza reservada con anterioridad.
Los cursos infantiles en euskera, están dirigidos a alumnos y alumnas que sepan hablar euskera.

LISTAS ADMITIDOS, GRUPOS NUEVOS Y LISTAS DE ESPERA:
A partir del 19 de septiembre, se publicarán en el tablón de información del polideportivo, y en el blog www.polideportivoberriozar.es. No se dará información por teléfono.

FORMA DE PAGO:
El pago se efectúa en dos cuotas de la mitad del precio en noviembre y febrero. Si se desea dar de baja para el 2º cuatrimestre se comunicara antes del 31 de diciembre. La inscripción para el 2º cuatrimestre será en el mes de enero.

Durante el año, todas las nuevas inscripciones, abonarán la parte proporcional de la actividad a realizar.
El pago se realizará por domiciliación bancaria o tarjeta de pago. Una vez efectuado el cobro, en ningún caso se efectuarán devoluciones.

DISTRIBUCION PLAZAS PARA PERSONAS ABONADAS Y EMPADRONADAS:
En los cursos deportivos, tendrán prioridad las personas abonadas a la instalación. En cursos de promoción, preferencia para personas abonadas y empadronadas.

CALENDARIO ACTIVIDADES:
Todas las actividades, salvo el abono deporte que es anual, serán del 1 de octubre al 31 de mayo.

ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVO:
Acceso solo permitido a participantes, no a acompañantes.

Uso obligatorio de taquillas. No se responde de posibles extravíos y hurtos.

Se recomienda reconocimiento médico-deportivo, pudiéndose exigir si se ve conveniente. La participación es voluntaria, por ello cada persona participante cubrirá los posibles accidentes o lesiones propios de la actividad deportiva con su seguro propio.

01
PROGRAMA ABONO DEPORTE:
Aerotono, Aquagim, Aqua-musica, Aerobic, Estiramientos, TRX, Step, Spinning, Spinning euskeraz, Spinning virtual, Kropp 3D, CORE funcional, Zumba, Gimnasia Suave, Gimnasia Activa, Insanity, Body fit, Tono 30, Marcha Nórdica.

02
ENTRENAMIENTOS PERSONALES, EN GRUPOS REDUCIDOS Y ELECTRO-ESTIMULACION MUSCULAR:
Entrenamientos individuales, en pareja o en grupos reducidos.

03
RANKING DE PADEL: CATEGORIA MASCULINA Y CATEGORIA MIXTA:
Competición de octubre a junio. Se juegan 2 partidos al mes.

04
CURSOS DEPORTIVOS BERRIKILAN PERSONAS ADULTAS:
Natación, pilates, hipopresivos, taekwondo, karate, padel, bailes latinos, escalada y boxeo-kick boxing.

05
PROMOCION ACTIVIDADES FISICAS PERSONAS ADULTAS:
Actividad física para personas embarazadas, yoga y multiactividad para mujeres sin hábito deportivo.

06
CURSOS DEPORTIVOS INFANTILES BERRIKILAN:
Natación, taekwondo, karate, padel y zumba

07
PROMOCION ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES:
Escalada, multideporte, yoga, tenis de mesa y actividad para personas con diversidad funcional.

¡NOVEDADES DE TEMPORADA!

- SPINNING CON RUTAS NAVARRAS, VIDEO-RIDES Y SPINNING VIRTUAL
- AQUA-MUSICA
- GIMNASIA ACTIVA
- MARCHA NORDICA PARA PERSONAS ADULTAS.
- ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS A GRUPOS REDUCIDOS.
- RANKING PADEL CATEGORIA MIXTA.
- TENIS DE MESA INFANTIL.
- CURSOS DE NATACION AVANZADOS, BAILES LATINOS, ESCALADA Y BOXEO-KICK BOXING PARA PERSONAS ADULTAS.

01. PROGRAMA "ABONO DEPORTE"

LUNES		MARTES		MIERCOLES	
9,30-10,25	Aerotono	9,15-10,10	Gimnasia Suave	9,30-10,25	Aerotono
10,45-11,30	Aquagim	10,15-11,10	Spinning	10,30-11,25	Zumba
		10,15-11,10	Step	10,45-11,25	Aquagim
		14,30-15,25	Spinning		
17,15-18,10	Estiramientos			17,15-18,10	Estiramientos
18,00-18,55	Marcha Nórdica				
18,15-18,55	TRX			18,15-18,55	TRX
18,30-19.25	Spinning	18,00-18,55	Gimnasia Activa	18,30-19,25	Spinning
19,00-19,55	Step iniciación	18,30-19,10	Aqua música	19,00-19,55	Aerobic medio
19,30-20,25	Spinning	19,00-19,55	Spinning Euskeraz	19,30-20,25	Spinning
		19,00-19,55	Insanity		
20,00-20,30	CORE funcional	20,00-20,55	BodyFit	20,00-20,30	Tono 30´
20,35-21,30	Zumba	20,00-20,55	Spinning	20,35-21,30	Zumba

JUEVES		VIERNES		SABADO	
9,15-10,10	Gimnasia suave	9,30-10,25	Aerotono		
10,15-11,10	Body Fit	10,15-11,10	Spinning	10,15-11,10	Spinning
10,15-11,10	Marcha Nórdica	10,45-11,30	Aquagim		
14,30-15,25	Spinning				
		19,00-19,55	Spinning Virtual	18,00-18,55	Spinning Virtual
17,00-17,55	Gimnasia Activa	19,15-20,10	Zumba		
18,00-18,55	Insanity				
18,30-19,10	Aqua música			**DOMINGO**	
19,00-19,55	Spinning Euskeraz				
19,00-19,55	Step medio			10.30-11.25	Spinning virtual
20,00-20,55	Body Fit				
20,00-20,55	Spinning				

CUOTA	DESCRIPCION	20-60 AÑOS	16-19 Y +61 AÑOS
GIM+KROPP 3D	GIMNASIO + KROPP 3D	15,45€	12,37€
ACTIVIDADES*	SOLO ACTIVIDADES (más de 14 años)	20,20€	15,15€
GIM+ACTIVIDADES	GIMNASIO + ACTIVIDADES	21,72€	16,16€
NO ABONADO/A	*SOLO ACTIVIDADES*	*36,36€*	*29,29€*

*** Esta cuota no tiene acceso al kropp 3D al realizarse en el gimnasio**





02. ENTRENAMIENTOS PERSONALES, EN GRUPOS REDUCIDOS Y CHALECO DE ELECTRO-ESTIMULACION MUSCULAR

Presentamos nuestro servicio de entrenamientos personales para todas las personas que quieran mejorar sus hábitos deportivos y alimenticios. Entrenamientos individuales, en pareja o en grupos reducidos.
Forma tu grupo de trabajo, y dirigido por nuestro entrenador, progresa en tus objetivos, utilizando todos nuestros recursos materiales y personales.
El entrenamiento E.E.M. (Electro Estimulación Muscular) consigue, en 20 minutos a la semana, los mismos resultados que con cualquier otro entrenamiento convencional tres días a la semana. En cada sesión se trabajan más de 300 músculos a la vez, por lo que la efectividad y la consecución de objetivos están garantizadas.
Con nuestro programa tendrás un entrenador personal para ti, que estará a tu lado y te acompañará durante todo el entrenamiento.

Más información: Personalizada con el coordinador del programa.



03. RANKING DE PADEL: CATEGORIA MASCULINA Y CATEGORIA MIXTA

Continuamos con la competición de pádel, e incorporamos un nuevo grupo para parejas mixtas. Competición de octubre a junio. Se juegan 2 partidos al mes, por una cuota de 6,25€/mes por cada participante.

04. CURSOS DEPORTIVOS BERRIKILAN PERSONAS ADULTAS

GRUPOS	DIAS	HORARIO	MES Y "ABONO DEPORTE@	ABONADO/A	*NO ABONADO/A*
NATACION MAÑANA	L-X	11.30-12.15	167€	222€	*321€*
NATACION TARDE		19-19.45			
NATACION AVANZADO		19.45-20.30			
PILATES 1	M-J	9,15-10,10	113€	226€	346€
PILATES 2		18,00-18,55			
PILATES 3		19,00-19,55			
HIPOPRESIVOS	M	11,30-12	120€	150€	200€
		17.30-18			
TAEKWONDO +16 años	M-J	21-22	111€	148€	220€
KARATE+14 años	L-X	20-21	125€	166€	246€
PADEL	LUNES	20-21	212€	244€	312€
	VIERNES	18-19			
PADEL AVANZADO		19-20			
BAILES LATINOS	LUNES	20.30-22	160€	200€	240€
ESCALADA	L-V	19.30-20.30	160€	200€	240€
ESCALADA 1 DIA	L o V	20.30-21.30	80€	100€	120€
BOXEO Y KICK BOXING	M-J	10.30-12	35€/mes	40€/mes	45€/mes
		20-21.30			





05. PROMOCION ACTIVIDADES FISICAS PERSONAS ADULTAS

ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS E IMPULSADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BERRIOZAR.

5.1. Actividad física para mujeres embarazadas:

A partir de la semana 12, la actividad acuática es buena para el desarrollo del embarazo, adaptando los ejercicios a sus necesidades. Ejercicios basados en el método Pilates y la actividad aeróbica serán la base de un embarazo activo.
Día y horario a determinar, una vez que se forme grupo.



5.2. Multiactividad para mujeres sin hábitos deportivos:

Miércoles zumba y los viernes trx, aquagim, tonificación y estiramientos.

GRUPO	DIAS	HORARIO
MAÑANA	MIÉRCOLES-VIERNES	10.30-11.30 / 11,15-12.15

5.3. Yoga personas adultas:

GRUPO	DIAS	HORARIO
MAÑANA	MARTES-JUEVES	11.00-12.15
TARDES	MARTES-JUEVES	20.30-21.45
TARDES	LUNES	20.30-22.00
TARDES	MIERCOLES	20.30-22.00

ACTIVIDAD	ABONADO/A	*EMPADRONADO/A*	NO EMPADRONADO/A
ACT. FISICA MUJERES EMBARAZADAS	40€/mes	*45€/mes*	*60€/mes*
MULTIACTIVIDAD PARA MUJERES SIN HABITOS DEPORTIVOS	*Tasas según renta*		
YOGA 2 DIAS	190€	*210€*	*260€*
YOGA 1 DIA	130€	*150€*	*200€*





06. CURSOS DEPORTIVOS INFANTILES BERRIKILAN

6.1. CURSOS DE NATACION:

ESTIMULACION ACUATICA DE BEBES				
GRUPOS	**MESES**	**NIVEL**	**DIAS**	**HORARIO**
B1	3-12 meses	ESTIMULACION ACUATICA	L-X	12,15-12,45
B2	12-24 meses			12,45-13,15
B3	3-12 meses		M-J	16,30-17
B4	12-24 meses			17-17,30
B5	24-36 meses			17,30-18
B6	36-48 meses			18-18,30

INFANTIL CASTELLANO					
GRUPO	**AÑO**	**EDADES**	**NIVEL**	**DIAS**	**HORARIO**
C1	2015	3	INI	LUNES	17,15-18
C2	2015	3	INI	L-X	18-18,30
C3	2014-2013	4 y 5	INI	XCOLES	17,15-18
C4	2014-2013	4 y 5	AV 1	XCOLES	17,15-18
C5	2014-2013	4 y 5	AV 2	XCOLES	16,30-17,15
C6	2012-2011	6 y 7	AV 1	LUNES	18,30-19,15
C7	2012-2011	6 y 7	AV 2	XCOLES	18,30-19,15
C8	2012-2011	6 y 7	AV 3	LUNES	18,45-19,30
C9	2012-2011	6 y 7	PERF	XCOLES	18-18,45
C10	2010-2008	8 a 10	PERF	MARTES	18,15-19
C11	2010-2008	8 a 10	PERF	XCOLES	18,45-19,30
C12	2010-2006	8 a 12	AV 2	MARTES	19-19,45
C13	2004-2007	11 a 14	PERF	JUEVES	19-19,45

INFANTIL EUSKERA					
GRUPO	**AÑO**	**EDADES**	**NIVEL**	**DIAS**	**HORARIO**
E1	2015	3	INI	XCOLES	16,30-17,15
E2	2015	3	INI	M-J	17,15-17,45
E3	2014-2013	4 y 5	INI	LUNES	17,15-18
E4	2014-2013	4 y 5	AV 1	LUNES	17,15-18
E5	2014-2013	4 y 5	AV 1	XCOLES	18-18,45
E6	2014-2013	4 y 5	AV 2	M-J	17,15-17,45
E7	2014-2013	4 y 5	AV 2	LUNES	18-18,45
E8	2014-2013	4 y 5	AV 2	XCOLES	18,45-19,30
E9	2014-2013	4 y 5	AV 3	XCOLES	17,15-18
E10	2012-2011	6 y 7	AV3	LUNES	18-18,45
E11	2012-2011	6 y 7	AV3	MARTES	17,45-18,30
E12	2012-2011	6 y 7	AV3	M-J	17,45-18,15
E13	2012-2011	6 y 7	PERF	JUEVES	18,15-19
E14	2010-2008	8 a 10	PERF	LUNES	18,45-19,30
E15	2010-2008	8 a 10	PERF	JUEVES	17,45-18,30





6.3 TAEKWONDO:



GRUPOS	DIAS	HORARIO
ALEVIN-INFANTIL /6-10 años	X-V	16,30-17,30 17,30-18,30
ALEVIN / 6-8 años	M-J	18,00-19,00
INFANTIL 9-10 años		19,00-20,00
CADETE / 11-13 años		20,00-21,00
JUNIOR /14-16 años		21,00-22,00

6.4. KARATE:

GRUPOS	DIAS	HORARIO
6-8 años	L-X	18.00-19.00
9-13 años		19.00-20.00

6.5. PADEL:

Cursos de 1 hora semanal. Solicitud de cursos intensivos semanales u otros horarios en hoja de inscripción.
Los grupos se organizarán según niveles y a criterio del monitor o monitora. INICIACION Y AVANZADO.
Edad infantil 8-13 años y juvenil, 14-19 años.
Criterios de adjudicación plaza: preferencia para antiguos participantes y abonados de la instalación.



GRUPOS	DIAS	HORARIO
INFANTIL	XCOLES	16-17
INFANTIL AVANZADO	LUNES	18-19
INFANTIL AVANZADO	XCOLES	17-18
JUVENIL	XCOLES	18-19
JUVENIL	VIERNES	17-18
JUVENIL AVANZADO	LUNES	19-20

6.6. ZUMBA:

GRUPO	DIAS	HORARIO
12-14 años	VIERNES	16,15-17.10
9-11 años		17,15-18,10
6-10 años		18,15-19,10

TASAS CURSOS DEPORTIVOS	ABONADO/A	*NO ABONADO/A*
ESTIMULACION ACUATICA bebés	247€	*362€*
NAT. INFANTIL de 3 a 12 años. 1 día	164€	*263€*
NAT. INFANTIL de 3 a 12 años. 2 días	222€	*321€*
TAEKWONDO	148€	*220€*
KARATE	148€	*220€*
PADEL	196€	*252€*
PADEL JUVENIL	212€	*275€*
ZUMBA	92€	*138€*

07.PROMOCION ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS E IMPULSADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BERRIOZAR.

7.1. ESCUELA DE ESCALADA:



GRUPO	DIAS	HORARIO
CASTELLANO 6-12 años	LUNES	17.30-18.30
JUVENIL 13-18 años	LUNES	16.30-17.30
EUSKERA 8-12 años	LUNES	18.30-19.30
EUSKERA 6-7 años	VIERNES	17.30-18.30
EUSKERA 4-5 años	VIERNES	18.30-19.30

7.2. ESCUELA DE MULTIDEPORTE:

GRUPO	DIAS	HORARIO
CASTELLANO 4-6 años	XCOLES	16-17
EUSKERA 4-6 años	XCOLES	17-18





7.3. ESCUELA DE YOGA:(kulturgune)



GRUPO	DIAS	HORARIO
EUSKERA 4-5 años	XCOLES	15,50-16,35
CASTELLANO 6-8 años	XCOLES	16.40-17.25
CASTELLANO 9-12 años	XCOLES	17,30-18,30

7.4 TENIS DE MESA:

GRUPO	DIAS	HORARIO
5-6 años	MARTES-JUEVES	17.30-18.30
7-8 años		18.30-19.30



7.5 ACTIVIDAD FISICA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL: NATACION Y PSICOMOTRICIDAD

Sesiones individuales y personalizadas de intervención acuática que intenta conseguir la autonomía del sujeto en la piscina y fomentar un mejora de la motricidad y por tanto la mejora de su día a día.
Se abarca todo tipo de discapacidades, tanto físicas como cognitivas y en todos los rangos de edad y grado de discapacidad.
Más información: Personalizada con el coordinador del programa.

ACTIVIDAD	ABONADO/A	*EMPADRONADO/A*	*NO EMPADRONADO/A*
ESCALADA	75€	*100€*	*130€*
MULTIDEPORTE			
YOGA			
TENIS DE MESA			
NAT. ADAPTADA 30´-45´	35€-54€/mes		*44,50€-68,50€/mes*
PSICOMOTRICIDAD ADAPTADA GRUPO	*44€/mes*		






c/ Cendea de Ansoain s/n
Tel. 948 30 17 19
31013 BERRIOZAR
info@berrikilan.es

BERRIOZAR
Polideportivo · Kiroldegia

BERRIKILAN
GESTION PUBLICA / HERRI-KUDEAKETA