

BERRIOZARKO KIROLDEGIA ERABILTZEKO OHIZ KANPOKO BEHIN BEHIN-BEHINEKO ARAUDIA ETA PROTOKOLOAK

Kirol-instalazioek indarrean dagoen araudi hori jarraitzen diote:

- 82/2021 Ebazpena. Bertan, 2021erako Nafarroako Igerilekuetako Osasun Zaintzarako Programa jasota dago.
- Maiatzaren 17ko 17/2021 Foru Agindua, Osasuneko kontseilariak emana, berriazko prebentzio-neurri apartekoak hartzeko Nafarroako Foru Komunitaterako, COVID-19ak eragindako egoera epidemiologikoak izandako bilakaeraren ondorioz.

Berriozar kiroldegia eta Berrikilan, S.L. bere kudeaketa publikoko enpresak adierazi nahi dizuegu kirola egiteko eta erabiltzeko baldintzak segurtasun osoa direla eta osasun- eta kirol-sailek eskatzen dituzten eskakizun eta protokolo guztiak betetzen dituztela.

Baina protokolo horiek erabiltzaile guztiek bete behar dituzte, guztion artean instalazioez eta kirol-jardueraz gozatu ahal izateko.

Hori dela eta, horiek betetzeko erantzukizunik handiena eskatzen dizuegu.

Azkenik, instalazioak segurtasun eta konfiantza osoz gozatzera animatu nahi zaituztegu.

Jarduera fisikoa, aisia eta kirola funtsezkoa dira orain, inoiz baino gehiago, pandemiaren ondorioei aurre egiteko eta haiek gainditzeko.

KIROLA GAUR BAI; OSASUNA, GAUR BAI

Raúl Maiza González
Berriozarko Udaleko alkatea eta Berrikilan S.M.ko presidentea

AURKIBIDEA

A- ERABILERA GUNEAK ETA KIROL ESPARRUAK

01. Araudi orokorra
02. Sarbide nagusia
03. Aldagela komunitarioak
04. Kiroldegiko aldagela komunitarioak
05. Tresnak dituen gimnasioa
06. Korridorea
07. Kanpoko igerilekua
08. Plisti plasta igerilekua
09. Igerileku estalia
10. Jacuzzi
11. Frontoia eta padeleko pistak
12. Rokodromoa
13. Kiroldegia eta kanpoko pista
14. Haurrentzako parkea
15. Taberna-jatetxea
16. Askaldegiak

1- Araudi orokorra

Funtsezkoa da erabiltzaile guztien **lankidetza eta inplikazioa** instalazioko arau orokorrak errespetatzean eta bai norbanakoontzako arauak errespetatzean ere. Arauak hauek dira:

- Hidrogela erabiltzea instalazioan sartzean.
- 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantentzea pertsona guztien eta beren gauzen artean, eta arnas etiketa betetzea (ukondoa parean jarrita egitea ezstula).
- Maskara erabiltzea nahitaez eta une oro, eguzkitan etzanda egotean edo uretan ibiltzean izan ezik.
- Debekatuta dago erretzea edo bapeatzea ez badago 2 metroko tarterik, haurrentzako guneetan eta mugimenduan.

- Gehienez ere 6 pertsonako taldeak osatzea instalazio osoan, ez badira elkarrekin bizi diren pertsonak.
- **Izena emandako pertsona orok**, instalazioan sartzen den unetik, indarrean dagoen ohiz kanpoko araudia **onartu** behar du eta betetzeko erantzunkidetasuna hartu behar du bere gain.
- Instalazioko baimendutako **gehieneko edukiera 1.835 pertsonakoa** da, haren totalaren %50eko murrizketa betetzeko.
- Instalazioko toki guztiak **%50era mugatuta daude edukierari dagokionez**, eta edukiera hori une oro errespetatu beharko da.
- Instalazioaren barneko eta kanpoko toki orok erabiltzeko eta bertan egoteko **berariazko araudia** edukiko du.
- Nahitaez jarraitu beharko zaie adierazitako baldintzei eta instalazioko **langileek** adierazitakoei.
- Haietako zeinahi **ez betetzea** instalaziotik berehala kanporatzeko eta bertako zehapen-erregelamendua aplikatzeko arrazoia izango da.
- Abonatu guztien arteko **elkarlana** eskatu nahi da, oharrak eta araudiak bete eta errespetatzeko.
- Araudi hau edozein unetan aldatu ahal izango da, dela **Osasun Ministerioaren** aipamenengatik, dela instalazioko bertako **Guneen Berariazko Araudiarengatik** (aurrerago zehazten da).
- Aldaketa hauek ez dute berekin ekarriko inola ere aurreko datan kontratatutako zerbitzuen tasak **itzultzea edo ekonomikoki berdintzea**.
- Instalazioko espazio guztiak garbitu eta desinfektatuko dira, **NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOKO INSTITUTUAREN** protokoloaren arabera.

Instalazioko **erabilera-gune eta -jarduera bakoitzaren Berariazko Araudia** hau da:

2-Sarbide nagusia

- Argibide-taulan, sartzeko arau nagusiak daude, argazkia egiteko moduan kokatuta. Ez dago paperezko dokumenturik.
- Sarrera nahitaezkoa da txartelarekin. Inola ere ez da baimenduko hura gabe sartzea.
- Hilabete natural bakoitzeko 2 sarbide baino ez dira baimenduko, txartelik gabe.
- 8 urtetik beherako guztiak heldu batek lagunduta sartuko dira.
- Sarrera nagusia kolore urdinean, eta irteera kolore horian instalazio osorako.
- Ibilbidea, informazioa eskatzeko leihatilara. Ordainketa harreraren txartelarekin, aurretik eskuak garbituta. Eskudirutan salbuespenezko kasuetan baino ez da ordainduko. Urteko eta udako abonatuak, banku-ordainagiria izateko aukera.
- Sartze-ibilbidea, igerilekuan eta gimnasioan sartzeko hiru tornutara. Nahitaezkoa da eskuak garbitzea sartu aurretik eta sarrerako tornuetara heldu aurretik.
- Paderako, frontoirako, eskalada-murrurako, jardueren geletarako, kiroldegirako eta kanpoko pistarako ibilbidea. Erabilera horietarako baino ezin da sartu.
- Irtete-ibilbidea. Nahitaez fitxatu behar da txartelarekin, tornu horitik eta dagokion korridoretik ateratzeko.
- Irtete-ibilbidean ere txanda eta segurtasun-distantzia errespetatu beharko da, oharren arabera.
- Harrerako gune nagusian eta korridoreetan egotea saihestu beharko da une oro, ez bada erabat ezinbestekoa.

3-Igerileku estaliko aldagela komunitarioak

- Edukiera 25 pertsonakoa da.
- Lehorgailuak eta saunak baliogabetuta egongo dira.
- Erabili ahal izango diren bakarkako dutxak: 5 unitate.
- Arropa aldatzeko pertsona bakoitzeko antolatutako tokiak errespetatu beharko dira.
- Toki bakoitza pertsona batentzat da. 8 urtetik beherakoak baino ezin izango dira sartu heldu batek lagunduta.

4-Kiroldegiko aldagela komunitarioak

- Edukiera 8 pertsonakoa da, eta padeleko eta frontoiko erabiltzaileentzat baino ez.
- Bakarkako 2 dutxa baino ez ditu.

5-Tresnak dituen gimnasioa

- Baimendutako gehieneko edukiera: 42 pertsona.
- Sartzeko, txartela erabili beharko da beti eta tornutik igaro beharko da.
- Sarrerako tornua gainditu aurretik, eskuak garbitu beharko dira hasieran gel hidroalkoholikoarekin.
- Barnean, nahitaezkoa izango da eskuoihal pertsonala, erabiltzailearen izerdiak edozein makinarekin edo entrenatzeko elementurekin kontaktua izatea ekiditeko.
- Banakako beste eskuoihal batekin, eta ez paperarekin, izerdia makinaren gainean, lasterrean ibiltzeko zintetan, zinta eliptikoetan, *step*-ean... erortzea ekidin beharko da.

- Erabilera bakoitzaren ondoren, erabiltzaile bakoitzak nahitaez garbitu beharko du erabilitako makina eskura jarritako produktuarekin eta paperarekin.
- Erabiltzaileen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantenduko da.
- Makinak banaka bakarrik erabili ahal izango dira, erabiltzen ez diren makina, mankuernak, bankuak eta abar EZIN IZANGO dira inoiz gorde.
- Ez da gomendagarria eta debekatuta dago hainbat makina aldi berean zirkuituan lan egitea.
- Makinak banan-banan erabiltzea, eta, amaitzean, makina hori garbitu eta desinfektatzea.
- Distantzia nahikoa ez duten makinetan, ez dira aldi berean erabiliko; horregatik, "A" markatutako makina bat erabiltzen bada, ezingo da "B" markatutako beste bat erabili edo alderantziz.

6-Korridorea

- Armairuak erabiltzeko, pertsonen artean 1.5 metroko segurtasun-tartea mantenduko da, eta, hortaz, erabilera errespetatu eta itxaron egin beharko da nork bere armairua erabiltzeko.
- Baliogabetuta geldituko da etzaulkien eta udako aulkien eremua. Berdegunean baino ez da egokituko tokia, adineko pertsonen aulkiak gordetzeko.

7-Kanpoko igerilekua:

Edukiera 185 pertsonakoa izango da. (Gehieneko edukieraren % 50)

- Derrigorrezkoa izango da pertsona guztien artean 1.5 metroko segurtasun-tartea mantentzea.

- Debekatuta egongo da inor hondartzan egotea, mendeko pertsona bat edo adingabe bat zaintzen ari direnak izan ezik (arduradun bat ume bakoitzeko, bakarrik). Hori dela eta, ezingo da igerilekuko horman eserita edo bermatuta egon.
- Era berean, zintarrietan edo ertzean egotea debekatuko da, ura erabili gabe. Sorosleak adierazita, erabiltzaileek uretan ibili beharko dute edo igerilekutik aterako dira, beste batzuei erabiltzen uzteko.
- Igerilekura sartzea ohikoa izango da, edukiera baimendutakotik beherakoa den bitartean.
- Igerilekuko megafoniaren bidez, soroslea izango da edukiera kontrolatzearen arduraduna, eta erabiltzaileei egin beharreko oharrak kudeatzekoa.
- Behin edukiera %85ekoa izatera heltzen denean, sorosleak adierazita, ate guztiak itxiko dira bat izan ezik. Orduan, sartzea banakakoa eta proportzionala izango da igerilekutik ateratzen doazen pertsonetikiko. Kontrola instalazioko zerbitzu nagusietako langileei egokituko zaie.
- Edukiera %100ekoa izatera heltzen denean eta bainua hartzeko zain dauden pertsonak badaude, sorosleak adierazita, 15 minutuan behin bainua hartzen ari diren guztiak atera egingo dira, irteera moduan erabiltzeko izendatutako bigarren ate batetik. Eta sartzeko ate bakarretik beste pertsona-talde bat sartuko da, beste 15 minutura.

8-Plasti-plasta aritzeko igerilekua:

Edukiera 40 neska-mutikokoa izango da.

- Derrigorrezkoa izango da haur guztien artean 1.5 metroko segurtasun-tartea mantentzea.
- 8 urtetik beherakoentzat bakarrik. Pertsona heldu batek zainduko ditu beti.

- Igerilekura sartzeko erdiko korridoretik joan beharko da, dutxatik, eta ateratzeko alboetako korridoreetatik, neska-mutikoak ibiltzea errazteko.
- Hondartza inguratzen duen berdegunea ezin izango da etzateko edo etengabe esertzeko. Arduradunak zaintzen egoteko erabiliko da, edo neska-mutikoak jolasean ibiltzeko.

9-Igerileku estalia

Edukiera 24 pertsonakoa izango da, kale bakoitzeko lau.

- Erabilera banakakoa da eta soil-soilik igerian aritzeko.
- Kale bakoitzak igeriketa-maila bat edukiko du izendatuta, eta errespetatu egin beharko da.
- Erabiltzaile guztiek instalazioa erabiltzeko aukera izan dezaten, pertsona bat badago zain, igerilariak gehienez ere 20 minutuko erabilera-denbora izango du une horretatik aurrera.
- Gainerako igerilariak alboko bankuan egon beharko dute zain, sarreraren ezkerreko aldean.

10-Jacuzzia

Edukiera 12 pertsonakoa izango da.

- Putzu bakoitzean 2 pertsona baino ezin izango dira egon, segurtasun-tartea mantenduz, bakoitza izkina batean.
- Edonola ere, putzuen erabilera gorabehera, gehieneko edukiera 12 pertsonakoa izango da.
- Erabiltzaile guztiek instalazioa erabiltzeko aukera izan dezaten, baten bat zain dagoen unetik, sorosleak, erreferentzia-moduan hartuta ordu laurdenak, eta 15 minutuan behin, erabiltzaile guztiak igerilekutik ateratzeko eta 12 laguneko beste talde bat sartzeko abisua emango du.

- Jacuzziaren sartzeko zain egotea igerileku handiko harmailaren gunean egingo da. 12 pertsona bakarrik egongo dira harmailetan zain, gainerakoak, barrutitik kanpo.
- 16 urtetik beherako adingabeak sartu ahal izango dira, betiere beren ardura duen senitarteko heldu batek lagunduta.

11-Frontoia eta padeleko pistak

- Sartzeko, erabiltzaileek harreraren eskatu beharko dute korridorea irekitzeko. Irteteko irekitzea, berriz, pultsadore baten bidez egingo da.
- Bakarkako bi dutxa erabili ahal izango dira, edukiera-mugarekin (8 pertsona). Arropa korridoreko armairuetan utzi beharko da.

12-Rokodromoa

- Derrigorrezkoa izango da gel hidroalkoholikoa duten oinetakoak eta eskuak desinfektatzea eta magnesio likidoa erabiltzea, eta 4 metroko distantzia bermatuko da parte-hartzaileen artean. Kirolari bakoitzak gutxienez 10 metro koadro izatea bermatuko da.
- Baimendutako gehieneko edukiera: 9 pertsona.
- Sartzeko, erabiltzaileek harreraren eskatu beharko dute korridorea irekitzeko. Irteteko irekitzea, berriz, pultsadore baten bidez egingo da.

13-Kiroldegia eta kanpoko pista

- Klub federatuen entrenamendu eta partidetarako baino ezin izango da erabili.
- Kanpoko pistan, taldeko jolas ez-antolatuetarako erabilera librea baimenduko da.

14-Haurrentzako parkea

- 8 urtetik beherakoek heldu arduradun bat izango dute lagun.
- Derrigorrezkoa izango da haur guztien artean 1,5 metroko segurtasun-tartea mantentzea.
- Erabat debekatuta dago bertan erretzea.

15-Taberna-jatetxea

Sektore horretarako ezarritako berariazko araudiari eta dagozkion protokoloei jarraituko die.

16-Askaldegia

- 10 barbakoa egongo dira erreserbatzeko, beren mahaiekin, eta 7 mahai, barbakoarik gabe, norberak kudeatutako janaria jateko. Bakoitzak bazkaltiar kopuru mugatu bat izango du esleituta. Hauek, hain zuzen:

ASKALDEGIEN EREMUA		
B1	1. barbakoa	6 lagun
B2	2. barbakoa	6 lagun
B3	3. barbakoa	6 lagun
B4	4. barbakoa	6 lagun
B5	5. barbakoa	12 lagun (2 x 6)
B6	6. barbakoa	12 lagun (2 x 6)
B7	7. barbakoa	12 lagun (2 x 6)
B8	8. barbakoa	12 lagun (2 x 6)
M9	9. mahaia	8 lagun (2 x 4)
M10	10. mahaia	8 lagun (2 x 4)
M11	11. mahaia	4 lagun
M12	12. mahaia	8 lagun (2 x 4)
M13	13. mahaia	8 lagun (2 x 4)
M14	14. mahaia	4 lagun
TABERNAREN EREMUA		
B9	9. barbakoa (tabernaren eremuko)	8 lagun (2 x 4)
B10	10. barbakoa (tabernaren eremuko)	8 lagun (2 x 4)

M15	15. mahaia (tabernaren eremukoa)	8 lagun (2 x 4)
-----	----------------------------------	-----------------

- Nahitaezkoa da mahai bakoitzaren edukiera errespetatzea. Zurezko mahaiak 4 unitatekoak dira, eta 12 lagunentzakoak 6 pertsonako 2 unitatetan banatuta daude.
- Asteko egun guztietan erreserbatu ahal izango dira. Gauden asteko edozein egunetan egin ahal izango da erreserba.
- Abonatu guztiek edo eguneko sarrera erosten dutenek erreserbatu edo erabili ahal izango dituzte.
- Askarien txandan soilik, 10 pertsona gonbidatu sartu ahal izango dira, urtebetetze-protokoloaren arabera.
- Erreserba egiteko, dagokion orria eman beharko da harreran, eta onartu zain gelditu, edo erreserbetarako aplikazioaren bidez egin beharko da .
- Egun eta pertsona bakoitzeko erreserba-txanda bakarra onartuko da.
- Erreserba-txandak.
 - Bazkaria: 13:00etatik 17:00etara
 - Askaria: 17:30etik 20:00etara
 - Afaria: 20:30etik 23:00etara
- Txanda bakoitza amaitzean, mahaia erreserbatzen duen pertsona izango da erabiltzen amaitutakoan guztiz garbi eta errelekuko sua itzalita gelditzearen arduraduna.
- Izendatutako plaza-kopuruaren gainetik bazkaltiar gehiago egotea debekatuta dago, nahiz eta pertsona horiek familiakoak edo adingabeak izan.
- Mahai guztietan mahai-zapia erabili beharko da nahitaez.
- 23:00etan itxi egingo da barbakoen eremua, eta, hortaz, handik atera egin beharko da.
- Instalazioa 23:30ean itxiko da.

- 23:3etik aurrera, tabernaren eremuko mahaiak besterik ez, eta tabernaren beraren ordutegiaren mende egongo dira.