

**INSTALACIONES
DEPORTIVAS**

**CURSOS
DEPORTIVOS**

SALUD

**ACTIVIDAD
FÍSICA**

“VOLVEMOS” EN 2021. NOVEDADES.

ABÓNATE A LA INSTALACIÓN

- Septiembre y octubre, sin pago de matrícula.

CUOTA MENSUAL Y DESCUENTOS POR UNIDAD FAMILIAR

- 20% por matrimonio, pareja estable o familia monoparental
- 25% tercer miembro familiar menor de 20 años
- 30% otros miembros familiares menores de 20 años

OTROS TIPOS DE ABONOS MENSUALES A LA INSTALACIÓN:

- Abono básico mes “piscina”
- Abono mes “Gimnasio”: piscina + gimnasio= 46€ / 36€*
- Abono mes “Deporte”: Piscina + gimnasio + actividades “Abono Deporte”=54,50€ / 44,44€*

*permanencia de 12 meses

PLATAFORMA WEB DE RESERVAS:

<https://reservaspolideportivoberriozar.deporsite.net/>

CUOTA UNICA MENSUAL “DEPORTE JOVEN” PARA JÓVENES ENTRE 20 Y 26 AÑOS

Instalación+ gimnasio+ actividades”Abono Deporte”, todo incluido.

33€

NUEVAS ACTIVIDADES PARA ESTA TEMPORADA:

- **ABONO DEPORTE:**

4 CLASES DE “**TRAINING**” DE LUNES A JUEVES A LAS 19.15 HORAS.

ENTRENAMIENTO INTENSO, DINÁMICO, EN GRUPO, CON TODO TIPO DE MATERIAL FUNCIONAL, TRX, KETTLEBELL, CUERDAS Y SACOS DE BOXEO

- **ESCUELA DE TRIATLON:**

NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE CONOCER LA COMBINACIÓN DE ESTOS **TRES DEPORTES** ANIMATE A CONOCER LA ESCUELA DE TRIATLON



INSTALACIONES, SERVICIOS Y ACTIVIDAD DEPORTIVA

PISCINA CUBIERTA Y JACUZZI, PISCINAS EXTERIORES, POLIDEPORTIVO, PISTA EXTERIOR MULTIUSOS, 2 CAMPOS DE FUTBOL, GIMNASIO, 4 SALAS DE ACTIVIDADES, SALA SPINNING, FRONTÓN, MINIFRONTON, 2 PISTAS DE PADEL, ROCODROMO, SAUNAS, ZONA VERDE, MERENDEROS, BARBACOAS Y BAR-RESTAURANTE

SERVICIOS PERSONALIZADOS DE ESTETICA, DIETÉTICA, FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA

ABONOS ANUALES, MENSUALES Y TEMPORADA DE VERANO

TIPO DE ABONO	ANUAL	MENSUAL	VERANO
PERSONAS EMPADRONADAS EN BERRIOZAR			
MATRICULA +61	76,25 €	37,60 €	60,60 €
CUOTA MENSUAL +61	12,37 €		
MATRICULA 20-60	127,75 €	52,50 €	96,45 €
CUOTA MENSUAL 20-60	20,60 €		
MATRICULA 14-19	102,00 €	45,45 €	77,75 €
CUOTA MENSUAL 14-19	16,46 €		
MATRICULA 5-13	76,25 €	37,60 €	60,60 €
CUOTA MENSUAL 5-13	12,37 €		
0-4 AÑOS	0,00 €	7,50 €	12,25 €

OTRAS CUOTAS	30 días	Un año	Incluye acceso a:
MES + DEPORTE	54.50€	44,50€/mes	Piscinas, gimnasio y "A.D."
MES + GIMNASIO	46€	36€/mes	Piscina y gimnasio

*Descuentos por pareja del 20%; 3º miembro 25% y 4º miembro y sucesivos 30%, en todas las cuotas y matriculas, para personas menores de 20 años.

**Minusvalías: Se aplica tarifa de +61 años

*** Consultar tasas para personas trabajadoras y no empadronadas en Berriozar

RECOGIDA DE SOLICITUDES EN EL POLIDEPORTIVO O A TRAVES DE NUESTRA PÁGINA WEB

www.polideportivoberriozar.es

ENTREGA EN EL POLIDEPORTIVO O A TRAVÉS DEL SIGUIENTE MAIL:

info@berrikilan.es



OTROS SERVICIOS

TIPO DE ABONO	ANUAL	ABONO DEPORTE	MES DEPORTE	MENSUAL	VERANO	PERONAS NO ABONADAS
FRONTON	6,50 €	3,50 €		6,50 €		14,00 €
FRONTON LUZ			4,50 €			
PISTA PADEL 1 HORA* (Desc.mñas)	9,00 €	7,00 €		9,00 €		14,00 €
PISTA PADEL 1.5 HORAS	13,50€	10,50€		13,50€		21,00€
PADEL LUZ			2,00 €			
MINIFRONTON			GRATUITO			3,50 €
POLIDEPORTIVO	21,25 €	9,50 € (MENORES DE 18 AÑOS)				38,80 €
PISTA EXTERIOR		7,00 €				13,00 €
POLIDEPORTIVO Y PISTA LUZ			4,50 €			
CAMPO FUTBOL 8 (con luz)		30,90€ (44,45€)				62,85€(76,25€)
CAMPO FUTBOL 11 (con luz)		44,45€ (62,85€)				125€(143€)
SAUNA		0,50 €				
ROCODROMO ANUAL TXIKI	25,75 € PERSONAS ABONADAS		30,90€ PERS. EMP.			41,20€
ENTRADA DIA TXIKI		1.55€				2.55€
ROCODROMO ANUAL P. ADULTA	51,50 € PERSONAS ABONADAS		61,80€ PERS. EMP.			82,40€
ENTRADA DIA ROCODROMO P. DULTA		3.10€				5.10€
BOTXATEGI	1€ PERSONAS ABONADAS		3€ PERS. EMP.			5,00 €
TAQUILLA PERSONAL		2,90 €				
ENTRADAS / DIA		LABORABLE		FESTIVO		BONO 5
+61 AÑOS		5,50€		7€		22€
20-60 AÑOS		10,50€		13,75€		42€
14-19 AÑOS		8,00€		10,50€		32€
5-13 AÑOS		5,50€		7€		22€
3-4 AÑOS		3,10€		3,75€		12€



ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO BERRIOZAR

FECHAS DE INSCRIPCION

**Programa "abono deporte" y ranking pádel:
CUALQUIER DIA DEL AÑO**

**Cursos y promoción actividades físicas infantiles
y personas adultas de octubre a mayo:
6 AL 10 DE SEPTIEMBRE**

RECOGIDA DE SOLICITUDES:

En el mismo polideportivo o en nuestro blog:

www.polideportivoberrioizar.es

A partir de la fecha señalada, se podrán inscribir **rellenando los formularios de inscripción,**

o por envío de correo electrónico al siguiente mail:

info@berrikilan.es

SISTEMA DE INSCRIPCION:

Se atenderán todas las solicitudes recibidas en plazo, pero si hiciera falta, la adjudicación de plaza será mediante sorteo. En cualquier curso, los alumnos y alumnas federadas por un club local, tendrán plaza reservada con anterioridad.

Los cursos infantiles en euskera, están dirigidos a alumnos y alumnas que sepan hablar euskera.

LISTAS PERSONAS ADMITIDAS, GRUPOS NUEVOS Y LISTAS DE ESPERA:

A partir del 15 de septiembre, se publicarán en el tablón de información del polideportivo. No se dará información por teléfono.

FORMA DE PAGO:

El pago se efectúa en 2 cuatrimestres, en los meses de noviembre y febrero. Solamente se admitirán bajas al finalizar el primer cuatrimestre 31 de enero, entregadas antes del 31 de diciembre.

Durante el año, todas las nuevas inscripciones, abonarán la parte proporcional de la actividad a realizar.

El pago se realizará por domiciliación bancaria o tarjeta de pago. Una vez efectuado el cobro, en ningún caso se efectuarán devoluciones.

DISTRIBUCION PLAZAS PARA PERSONAS ABONADAS Y EMPADRONADAS:

En los cursos deportivos, tendrán prioridad las personas abonadas a la instalación. En cursos de promoción, preferencia para personas abonadas y empadronadas.

CALENDARIO ACTIVIDADES:

Todas las actividades, salvo el abono deporte que es anual, serán del 4 de octubre al 31 de mayo.

ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVO:

Acceso solo permitido a participantes, no a acompañantes.

Uso obligatorio de taquillas. No se responde de posibles extravíos y hurtos.

Se recomienda reconocimiento médico-deportivo, pudiéndose exigir si se ve conveniente. La participación es voluntaria, por ello cada persona participante cubrirá los posibles accidentes o lesiones propios de la actividad deportiva con su seguro propio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ANUALES Y CURSOS OCTUBRE A MAYO

**01
PROGRAMA ABONO DEPORTE**

**02
RANKING DE PADEL**

**03
CURSOS DEPORTIVOS BERRIKILAN PERSONAS ADULTAS**

**04
PROMOCION ACTIVIDADES FISICAS PERSONAS ADULTAS**

**05
CURSOS DEPORTIVOS INFANTILES BERRIKILAN**

**06
PROMOCION ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**



Todas las personas practicantes deberán seguir las indicaciones de higiene personal recomendadas por las autoridades sanitarias.

Todas las personas participantes aceptan su responsabilidad individual en el cumplimiento de todas las normas sanitarias y asumen los riesgos sanitarios por su participación en las actividades programadas. La inscripción es voluntaria y responsabilidad de cada persona.

01 PROGRAMA ABONO DEPORTE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	
HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD
9.30-10.30	AEROTONO	9.15-10.15	GIMNASIA SUAVE	9.30-10.30	AEROTONO
10.45-11.30	AQUAGIM	10.30-11.30	SPINNING	10.45-11.30	AQUAGIM
		15.30-16.30	SPINNING		
18.00-19.00	MARCHA NORD. ESTIRAMIENTOS	18.00-19.00	STEP SPINNING EUSK.	18.00-19.00	MARCHA NORD. GIM. ACTIVA
18.30-19.30	SPINNING	19.00-20.00	INSANITY	18.30-19.30	SPINNING
19.15-20.15	AEROTONO		SPINNING	19.00-20.00	BODY FIT
	TRX TRAINING	19.15-20.15	CROSS TRAINING	19.15-20.15	TONO TRAINING
19.30-20.30	SPINNING	20.15-21.15	BODY FIT	19.30-20.30	SPINNING
20.15-21.15	ZUMBA			20.15-21.15	ZUMBA
JUEVES		VIERNES		SABADO	
HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD
9.15-10.15	GIMNASIA SUAVE	9.30-10.30	AEROTONO		
10.15-11.15	BODY FIT	10.30-11.30	SPINNING	10.30-11.30	SPINNING
		10.45-11.30	AQUAGIM		
15.30-16.30	SPINNING				
18.00-19.00	INSANITY				
	SPINNING EUSK.				
19.00-20.00	STEP				
	SPINNING				
19.15-20.15	BOX TRAINING				
20.00-21.00	BODY FIT				

PLATAFORMA WEB DE RESERVAS:

<https://reservaspolideportivoberriozar.deporsite.net/>

CUOTA	DESCRIPCION	27-60	16-26 Y +61
GIMNASIO	GIMNASIO	15,45€	12,37€
ACTIVIDADES	SOLO ACTIVIDADES (más de 14 años)	20,20€	15,15€
GIM+ACTIVIDADES	GIMNASIO + ACTIVIDADES	21,72€	16,16€
NO ABONADO/A	SOLO ACTIVIDADES	36,36€	29,29€

CUOTA UNICA MENSUAL "DEPORTE JOVEN" PARA JÓVENES ENTRE 20 Y 26 AÑOS



Instalación+ gimnasio+ actividades" Abono Deporte", todo incluido

33€

AVISOS:

- Sistema previo de reserva de clase. Posteriormente, libre acceso hasta ocupar 100% del aforo.
- La baja de la actividad se comunicará antes de la finalización del mes en curso.

02

RANKING DE PADEL

Competición de octubre a junio. 2 partidos mensuales de competición.
Tasa: 6,50€/mes/ persona.

03

CURSOS DEPORTIVOS BERRIKILAN PERSONAS ADULTAS

Natación, pilates, hipopresivos, taekwondo, karate, escalada y pádel.

GRUPO	ACTIVIDADES	DIAS	HORARIO	"ABONO DEPORTE"	ABONADO/A	NO ABONADO/A
N1	NATACION	L-X	11.30-12.15	120€	230€	350€
N2	NATACION	M-J	19.15-20.00			
P1	PILATES 1	M-J	9.15-10.15			
P2	PILATES 2		18.30-19.30			
P3	PILATES 3		19.30-20.30			
H1	HIPOPRESIVOS	M-V	11.30-12			
H2		L-X	17.30-18			
T1	TAEK +14	M-J	20.30-21.30	120€	160€	230€
K1	KARATE +14	L-X	20-21			
ESK1	ESCALADA INICIACION +14	LUNES	18-19.30	180€	240€	320€
ESK2	ESCALADA AVANZADO +14		19.30-21			
PA1	PADEL	LUNES	19-20	224€	280€	346€
PA2			20-21			
PA3		MIERCOLES	19-20			
PA4			20-21			

04

PROMOCION ACTIVIDADES FISICAS PERSONAS ADULTAS

Actividad física para mujeres embarazadas y yoga.

Actividades subvencionadas por el ayuntamiento de Berriozar.

4.1. Actividad física para mujeres embarazadas:

A partir de la semana 12, la actividad es buena para el desarrollo del embarazo, adaptando los ejercicios a sus necesidades. Ejercicios basados en el método Pilates y la actividad aeróbica serán la base de un embarazo activo. Días y horarios a determinar, una vez que se forme grupo.

4.2. Yoga personas adultas:

GRUPO	GRUPO	DIAS	HORARIO
Y1	MAÑANA	MARTES-JUEVES	11-12.15
Y2	TARDES	MARTES-JUEVES	20.30-21.45
Y3	TARDES	LUNES	20.30-22.00
Y4	TARDES	MIERCOLES	20.30-22.00

ACTIVIDAD	ABONADO/A	EMPADRONADO/A	NO EMPADRONADO/A
ACT. FISICA MUJERES	40€/mes	45€/mes	60€/mes
YOGA 2 DIAS	192€	216€	264€
YOGA 1 DIA	136€	160€	200€

Natación, taekwondo, karate, Yoseikanbudo, pádel, zumba y triatlón.



5.1. CURSOS DE NATACION:

ESTIMULACION ACUATICA 1-3 AÑOS				
GRUPO	EDAD	NIVEL	DIAS	HORARIO
B1	1 AÑO	ESTIMULACION ACUATICA	M-J	17.00-17.30
B2	2 AÑOS			17.30-18.00
B3	3 AÑOS			18.00-18.30
B4	3 AÑOS			18.30-19.00

NATACION CASTELLANO 4-14 AÑOS					
GR	F.NAC.	AÑOS	NIVEL	DIAS	HORARIO
C1	2016-2017	4 y 5	INICIACIÓN	LUNES	17-17.45
C2			INICIACIÓN	XCOLES	17-17.45
C3			AVANZADO	LUNES	17.45-18.30
C4			AVANZADO	XCOLES	17.45-18.30
C5	2014-2015	6 y 7	INICIACIÓN	LUNES	18.30-19.15
C6			AVANZADO	XCOLES	18.30-19.15
C7			AVANZADO 1	LUNES	17-17.45
C8			AVANZADO 2	LUNES	16.15-17
C9	2009-2013	8 a 12	AVANZADO 2	XCOLES	17-17.45
C10	2007-2013	8 a 14	PERFECCIONAMIENTO	XCOLES	16.15-17

NATACION EUSKERA 4-14 AÑOS					
GR	F.NAC.	edad	NIVEL	DIA	HORARIO
E1	2016-2017	4 y 5	INICIACIÓN	LUNES	16-16.45
E2			INICIACIÓN	MARTES	16.30-17.15
E3			AVANZADO	XCOLES	16-16.45
E4			AVANZADO	JUEVES	16.30-17.15
E5	2014-2015	6 y 7	INICIACIÓN	LUNES	16.45-17.30
E6			AVANZADO	MARTES	17.15-18
E7			AVANZADO 1	XCOLES	16.45-17.30
E8			AVANZADO 2	JUEVES	17.15-18
E9	2009-2013	8 a 12	AVANZADO 2	LUNES	17.30-18.15
E10	2007-2013	8 a 14	PERFECCIONAMIENTO	XCOLES	17.30-18.15

5.2 TAEKWONDO:

GRUPO	EDADES	DIAS	HORARIO
T2	ALEVIN / 6-8 años	M-J	17.30-18.30
T3	INFANTIL 9-10 años		18.30-19.30
T4	CADETE / 11-13 años		19.30-20.30



5.3. KARATE:



GRUPO	EDADES	DIAS	HORARIO
K2	6-8 años	L-X	18-19
K3	9-13 años		19-20

5.4. YOSEIKANBUDO:

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO
YO1	6-8 años	VIERNES	16.45-17.45
YO2	9-15 años		18.00-19.00



5.5. ZUMBA:



GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO
Z1	6-9 años	VIERNES	16-17
Z2	10-12 años		17-18

5.6. PADEL:

Cursos de 1 hora semanal. Solicitud de cursos intensivos semanales u otros horarios en hoja de inscripción. Los grupos se organizarán según niveles y a criterio del monitor o monitora. INICIACION Y AVANZADO.

Edad infantil 8-13 años y juvenil, 14-19 años.

Criterios de adjudicación plaza: preferencia para antiguos participantes y abonados de la instalación.

Horario a solicitar: LUNES A JUEVES DE 16 A 19



5.7. ESCUELA DE TRIATLON:

El triatlón es un deporte que reúne tres disciplinas deportivas, natación, ciclismo y atletismo. Uno de los principales objetivos será encontrar y desarrollar los valores humanos y habilidades de los niños y niñas, promoviendo una hermosa combinación de estos tres deportes. Edad: 10-14 AÑOS

Horario: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 16 A 17 HORAS*

Posibilidad de elegir cuantos y qué días quieres entrenar



TASAS CURSOS DEPORTIVOS	ABONADO/A	NO ABONADO/A
ESTIMULACION ACUATICA bebés	240€	360€
NATACION INFANTIL	180€	270€
TAEKWONDO	160€	230€
KARATE		
YOSEIKANBUDO		
TAEKWONDO / KARATE 1 DIA	100€	125€
ZUMBA	120€	160€
PADEL INFANTIL	180€	270€
PADEL JUVENIL	220€	280€
ESCUELA TRIATLON 1 DIA	120€	160€
ESCUELA TRIATLON 2 DIAS	220€	290€
ESCUELA TRIATLON 3 DIAS	300€	390€

06

PROMOCION ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Escalada, multideporte y actividades para personas con diversidad funcional.

Actividades subvencionadas por el Ayuntamiento de Berriozar.

6.1. ESCUELA DE ESCALADA:



GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO
ESK3	CASTELLANO 6-8 años	MIERCOLES	16-17
ESK4	CASTELLANO 9-11 años		17-18
ESK5	CASTELLANO 12-13 años		18-19
ESK6	EUSKERA 6-8 años	VIERNES	17-18
ESK7	EUSKERA 9-11 años		18-19
ESK8	EUSKERA 12-13 años		19-20

6.2. ESCUELA DE MULTIDEPORTE:

GRUPO	EDAD	DIAS	HORARIO
MUL1	EUSKERA 5-6 años	LUNES	16-17
MUL2	CASTELLANO 5-6 años	LUNES	17-18



6.3. ACTIVIDAD FISICA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL: NATACION

Sesiones individuales y personalizadas de intervención acuática que intentan conseguir la autonomía del sujeto en la piscina y fomentar una mejora de la motricidad y por tanto la mejora de su día a día. Se abarca todo tipo de necesidades, tanto físicas como cognitivas y en todos los rangos de edad y grado de necesidad. Más información personalizada con el coordinador del programa.

ACTIVIDAD	ABONADO/A	EMPADRONADO/A	NO EMPADRONADO/A
ESCALADA	80€	110€	140€
MULTIDEPORTE			
NAT. ADAPTADA 30´ -45´	280€-360€	320€-480€	360€-550€



Antsoain Zendearen kalea, zbk.
T. 948 30 17 19
31013 BERRIOZAR
info@berrikilan.es



BERRIKILAN
GESTION PUBLICA / HERRI-KUDEAKETA