

KIROL
JARDUERA

JARDUERA FISIKOA

BERRIOZARKO POLIKIROLDEGIA

2023/2024

PROMO!

abonatu instalaziora

MATRIKULA ORDAINDU GABE

irailean eta urrian

INSTALAZIOAK, ZERBITZUAK ETA KIROL JARDUERA



IGERILEKU ESTALIA ETA JAKUZZIA, KANPOKO IGERILEKUAK, KIROLDEGIA, ERABILERA ANITZEKO KANPOKO PISTA, FUTBOL ZELAIA, GIMNASIOA, JARDUERETARAKO 4 ARETO, SPINNINGERAKO ARETOA, PILOTALEKUA, PILOTALEKU TXIKIA, PADDLERAKO 2 ZELAI, ROKODROMOA, SAUNAK, BERDEGUNEA, ASKALTEGIAK, ERRETEGIAK ETA TABERNA-JATETXEA FISIOTERAPIA, OSTEOPATIA, DIETETIKA ETA ESTETIKA ZERBITZU PERTSONALIZATUTAK



URTEKO ABONO KUOTAK

EDAD/ ADINA		EMPADRONAD@ BERRIOZAR BERRIOZARREN ERROLDATUA	TRABAJADOR BERRIOZAR BERRIOZARREKO LANGILEA	NO EMPADRONAD@ EZ ERROLDATUA
+61	Entrada/sarrera	78,95€		
	Cuota mes/hileko kuota	12,80€	20% 10,25€	14,85€ 20% 11,90€
20-60	Entrada/sarrera	132,25€		
	Cuota mes/hileko kuota	21,35€	20% 17,10€	24,65€ 20% 19,75€
14-19	Entrada/sarrera	105,60€		
	Cuota mes/hileko kuota	17,05€	25% 12,80€ 30% 11,95€	18,90€ 25% 14,20€ 30% 13,25€
5-13	Entrada/sarrera	78,95€		
	Cuota mes/hileko kuota	12,80€	25% 9,60€ 30% 9€	14,85€ 25% 11,15€ 30% 10,40€

DESCUENTOS/ DESKONTUAK

25%

3º miembro
3.kidea

30%

4º miembro
4.kidea

20%

Nucleo familiar
familia nukleoa

CUOTA
+61
KUOTA

Diversidad funcional
Aniztasun funtzionala

HILEKO ABONUAK ETA PROMOZIOAK

HILEKO IGERILEKU ABONUA

ADINA	BERRIOZARREN ERROLDATUA	BERRIOZARREN EZ ERROLDATUA
14-19	46.60€	52.80€
5-13	39.50€	45.60€
3-4	8.30€	12.50€

HILEKO GIMNASIO ABONUA

ADINA	ORDAINKETA ESKUDIRUTAN iraupenik gabe	HELBIDERATUTAKO ORDAINKETA 12 hilabeteko iraupena	EDUKIERA
27-60	47.60€/hileko	37.30€/hileko	instalazioan sartzea, fitness gimnasioa eta gainerako zerbitzuetan deskontua.

HILEKO KIROL ABONUA (gimnasioa+ jarduerak)

ADINA	ORDAINKETA ESKUDIRUTAN iraupenik gabe	HELBIDERATUTAKO ORDAINKETA 12 hilabeteko iraupena	EDUKIERA
27-60	56.40€/hileko	46.10€/hileko	instalazioan sartzea, fitness gimnasioa, jardueren programa eta gainerako zerbitzuetan deskontua

PROMOZIOAK- kirol gaztea eta zahartze aktiboa

EDUKIERA	KIROL GAZTEA 16-26 urte	ZAHARTZE AKTIBOA +61 urte
instalazioan sartzea, fitness gimnasioa, jardueren programa eta gainerako zerbitzuetan deskontua	34.20€ /hileko	

BESTE ZERBITZUAK

BALIABIDEAK	KIROL ABONUA	KIROL HILABETA	URTEKOA	HILEKOA	UDAKOA	EZ ABONATUA
FRONTOIA	3.15€		6.25€			12.45€
FRONTOIKO ARGIA	6.75€					
FRONTOI TXIKI	DOAKOA					3,50€
PADEL 1H deskontua	3.65€	4.70€			7.25€	
PADEL 1,5H deskontua	7.25€	9.35€			14.50€	
PADEL 1H						
PADEL 1,5H	10.90€	14.00€			21.75€	
PADELEKO ARGIA	2.10€					
POLIKIROLDEGIA	9.85€ (18 urtetik beherakoak)			22.00€		40.20€
KANPOKO PISTA	7.25€					13.50€
ARGIA polikiroldegia/pista	4.70€					
URTEKO ROKODROMOA txiki	26.95€ (abonatuak)	32.10€ (erroldatuak)			43.50€	
SARRERA ROKO TXIKI	1.55€					2.60€
URTEKO ROKODROMOA HELDUA	53.85€ (erroldatuak)	64.20€ (erroldatuak)			85.95€	
SARRERA ROKO HELDUA	3.60€					5.20€
BOTXATEGI	1.05€ (abonatuak)	3.10€ (erroldatuak)			5.20€	
ARMAIRU PERTSONALA	3.00€					
SAUNA	0,50€					

ADINA	EGUNEKO SARRERA	JAI EGUNEKO SARRERA	LAGUN SARRERAK
20-60	10.90€	14.25€	43.50€
14-19	8.30€	10.90€	33.15€
5-13/ +61	5.70€	7.25€	22.80€
3-4	3.25€	3.90€	12.45€

BERRIOZARKO PORIKIROLDEGIKO JARDUERAK

izena-emateko egunak

“KIROL ABONAMENDUA” programa eta BOXEO: URTEKO EDOZEIN EGUNETAN

**Ikastaroak eta haurrentzako eta helduentzako jarduera fisikoak sustatzea urritik maiatzera:
IRAILAREN 4ETIK 8RA**

ESKABIDEAK BILTZEA:

Kiroldegian bertan edo gure blogan:

www.polideportivoberriozar.es

*Adierazitako datatik aurrera inskribatu ahal izango
dira inskripzio-formularioak betez.*

Edo mezu elektroniko honetara bidaliz:

info@berrikilan.es

IZENA EMATEKO SISTEMA:

*Epearen barnean jasotako eskaera guztiei
erantzungo zaie, baina, beharrezkoa bada, plaza-
ematea zozketa bidez egingo da. Edozein
ikastarotan, bertako klub baten bidez federatutako
ikasleek plaza gordeta izango dute aurretik.*

*Euskaraz egiten diren haurrentzako ikastaroak
jada euskaraz hitz egiten badakiten haurrentzat
dira.*

ONARTUEN ZERRENDAK, TALDE BERRIAK ETA ITXARON-ZERRENDAK:

*irailaren 16tik aurrera, kiroldegiko informazio-
oholean kaleratuko dira. Ez da informaziorik
emango telefonoz.*

FORMA DE PAGO:

*Ordainketa bi lauhilekotan egiten da, azaroan eta
otsailean. Bajak urriaren 31 baino lehen egingo dira
lehen ordainketa/lauhilekoan eta urtarrilaren 31n
bigarren ordainketa/lauhilekoan.*

*Urtean zehar, izen-emate berri guztiek egin
beharreko jardueraren zati proportzionala
ordainduko dute.*

*Ordainketa bankuko helbideratzearen edo
ordainketa-txartelaren bidez egingo da. Behin
kobrantza eginda, ez da itzulketarik egingo inola
ere.*

PLAZAK BANATZEA ABONATU ETA ERROLDATUENTZAT:

*Kirol ikastaroetan, instalazioetara abonaturakoei
izango dute lehentasuna. Sustatzeko ikastaroetan,
abonatuak eta erroldatuak edukiko dute
lehentasuna.*

JARDUEREN EGUTEGIA:

*Jarduera guztiak –kirol abonamendua izan ezik,
urtekoa baita– urriaren 1etik maiatzaren 31
bitartekoak izango dira.*

JARDUERAK KIROLDEGIAN:

*Parte-hartzaileak bakarrik sar daitezke, ez
laguntzaileak. Takillak erabiltzea gomendatzen da.
Ez da ebasketa eta ebasketengatik erantzuten.
Osasun eta kirol azterketa gomendatzen da, eta
komeni bada eskatu ahalko da.*

*Parte hartzea borondatezkoa da. Horregatik, parte
hartzaile bakoitzak kirol jardueraren berezko
istripu edo lesioak bere aseguruarekin estaliko
ditu.*

KIROL ABONUAREN PROGRAMAZIOA

URTEKO KIROL JARDUERAK

ASTELEHENA

9.30-10.30 AEROTONOA
10.45-11.30 AQUAGIM

18.00-19.00 IPAR MARTXA
LUZAKETAK
18.30-19.30 SPINNING

19.15-20.15 AEROTONOA
TRX TRAINING
19.30-20.30 SPINNING

20.15-21.15 ZUMBA



ASTEARTEA

9.15-10.15 ADINEKOEN INDARRA
10.30-11.30 SPINNING

18.00-19.00 STEP
18.30-19.30 SPINNING EUSK

19.00-20.00 INSANITY
19.15-20.15 CROSS TRAINING
19.30-20.30 SPINNING

20.15-21.15 BODY FIT



ASTEAZKENA

9.30-10.30 AEROTONOA
10.45-11.30 AQUAGIM

18.00-19.00 IPAR MARTXA
SOINKETA AKTIBOA
19.00-20.00 BODY FIT
19.00-20.30 SPINNING+CORE
19.15-20.15 TONO TRAINING

20.15-21.15 ZUMBA

OSTEGUNA

9.15-10.15 ADINEKOEN INDARRA
10.15-11.15 ENTRENAMENDU
FUNTZIONALA

18.00-19.00 INSANITY

19.00-20.00 STEP
19.00-20.30 SPINNING + CORE
19.15-20.15 BOX TRAINING

20.00-21.00 BODY FIT

OSTIRALA

9.15-10.15 TRX TRAINING
10.30-11.30 SPINNING
10.45-11.30 AQUAGIM

LARUNBATA

10.30-11.30 SPINNING



QR KODEA ESKANEATU
ETA EGIN ZURE ERRESERBAK



KUOTA	16-26 ETA +61 URTE	27-60 URTE
GIMNASIOA (+16 urte)	12.80€	16.00€
JARDUERAK(+14 urte)	15.70€	20.95€
GIMNASIOA+JARDUERAK	16.75€	22.50€
JARDUERAK (ABONATUGABEAK)	30.30€	37.65€

KIROL ABONUA- JARDUEREN DESKRIBAPENA

AEROTONO

Gorputz osoa lantzeko saio dinamikoa, maila kardiobaskularrean eta muskularrean. Koipe-portzentajea murrizten eta gorputza definitzen laguntzen du, erresistentzia-indarra hainbat materialekin (step, bosu, mancuernas...) landuz.

AQUAGIM

Uretan egiten den jarduera, musika idealarekin, indikazioen aurka, gainazal sendo batean lan egiteko edo uraren erresistentziari esker saio seguru baina bizia nahi dutenentzat.

BODY FIT

Muskulu-talde handi guztien indarra eta erresistentzia hobetzeko saioa barrak, diskoak eta halterak erabiliz.

BOX TRAINING

Indarra eta erresistentzia aerobikoa lantzeko entrenamendu orokorra, oinarrizko kolpe koreografiatuen bidez, zaku batean.

ZUMBA

garapen kardiobaskularreko klasea, koreografia desberdinak eginez abesti berrien erritmoan.

CROSS TRAINING

Intentsitate handiko eta iraupen txikiagoko saioa, kardio eta indar ariketak biltzen dituena. Intentsitatea kargaren edo exekuzio-abiaduraren araberakoa da.

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA

Entrenamendu ezberdinak, ariketa ugarirekin eta askotariko materialekin gure eguneroko zereginetan laguntzen digutenak.

SOINKETA AKTIBOA

Indarra, erresistentzia eta malgutasuna indartzen ditu, eragin txikiko hainbat ariketaren bidez.

ADINEKOEN INDARRA

Indarra eta muskulu-potentzia entrenatzea, astean bitan gutxienez, oso jarduera positiboa da adineko pertsonentzat. Indarrak bere kabuz moldatzeko eta bere independentzia fisikoa eta emozionala lortzeko gaitasuna hobetzen du.

LUZAKETAK

Ehunen elastikotasuna lantzeko , lesioak sahiesteko , muskuluen garapena bultzatzeko eta zirkulazioa aktibatzeke ariketen multzoa da.

INSANITY

Entrenamendu interbalikoa, ariketa funtzionalak eginez indarra, erresistentzia eta ahalmen kardiobaskularra areagotuko dituen, intentsitate handiko esfortzu labur anaerobikoak eta indarberritze-aldi laburrak tartekatuz.

IPAR MARTXA

*Aire zabalean egiten den jarduera makila batzuen laguntzaz .
Muskulatura orokorra, besoak eta hankak bereziki indartzen ditu.
Saio horretan, makilekin muskuluak indartzeko ariketak ere egiten dira.*

SPINNING+ CORE

*Taldeko jarduera fisikoa, euskarri musikarekin, bizikletaz egindako ibilbideak simulatzeko.
lan kardiobaskular ona eginez, batez ere beheko trenaren muskulatura. Ondoren, muskulu abdominala, lunbarra, pelbisa, gluteoak eta bizkarreko muskuluak tonifikatzeko ariketak egingo dira.*

STEP

*Entrenamendu kardiobaskularreko saioa, eraldatzen doazen oinarrizko urratsen bidez.
Koreografia bat lortuz.*

TONO TRAINING

*Goiko gorputz-adarrak eta gluteoak tonifikatzeko lana.
Baita hobetu beharrekoa ere, artikulazioen egonkortasuna, jarrera eta bihotza.
Hori guztia hainbat banda elastikorekin egin da.*

TRX TRAINING

Esekidurako ariketa funtzionalak egiten dituen entrenamendua.

KIROL ABONAMENDUAREN ARAUDIA

-KLASEA ERRESERBATZEKO ALDEZ AURREKO SISTEMA: GURE WEB PLATAFORMAREN BIDEZ. 5H/ ASTEKO



-SARRERA LIBREA, GELAKO EDUKIERAREN %100 BETE ARTE

-JARDUERAREN BAJA JAKINARAZIKO DA UNEKO HILABETEA BUKATU AURRETIK.

BOXEO HELDUENTZAKO

50€

BOXEO kuota

-BOXE0ko 14 ordu asteen

BOXEO+ kuota

65€

- BOXE0ko 14h asteen

-Igerileku sarrera

-Fitness gimnasioa (+16)

-Gainerako zerbitzu/kutsoetan deskontuak

ERRESERBATZEKO BALDINTZAK ETA ORDUTEGIA

-ERRESERBAK WEB PLATAFORMAREN BIDEZ

-7 egun lehenago arte.

-Erreserba bertan behera uztea: 2 ordu lehenago arte.



KIROL IKASTAROAK, URRITIK MAIATZERA HELDUENTZAT

TALDEA	JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA	KIROL ABONUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
N1	IGERIKETA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	19.15-20.00H	124.20€	238.10€	362.30€
P1	PILATESA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9.15-10.15H			
P2	PILATESA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18.30-19.30H			
P3	PILATESA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	19.30.-20.30H			
H1	HIOPRESIBOAK	ASTELEHENA	16.30-17.00	72.50€	139.80€	217.40€
H2	HIOPRESIBOAK	ASTEARTEA	11.30-12.00			
H3	HIOPRESIBOAK	OSTEGUNA	20.30-21.00			
D1	DEFENTSA PERTSONALA	ASTELEHENA	20.00-21.30H	124.20€	165.60€	238.10€
T1	TAEKWONDO	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	20.30-21.30H			
K1	KARATE	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	20.00-21.00H			
P1	PADELA	ASTELEHENA	19.30-20.30H	227.70€	289.90€	362.30€
P2	PADELA	ASTELEHENA	20.30-21.30H			
P3	PADELA	ASTEAZKENA	19.30-20.30H			
P4	PADELA	ASTEAZKENA	20.30-21.30H			

BERRIOZARKO UDALAK BULTZATUTAKO JARDUERAK : YOGA

TALDE	EGUNAK	ORDUTEGIA	KIROL ABONUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
Y1	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	11.00-12.15h	196.70€	223.60€	279.50€
Y2	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	20.30-21.45H			
Y3	ASTELEHENA	20.30-21:45H	144.90€	165.60€	207€
Y4	ASTEAZKENA	20.30-21.45H			

BERRITASUNAK

DEFENTSA PERTSONALA- HAPKIDO

Gerra-arte korearra, defentsa pertsonal globalean oinarritua (kolpeak, askeak, luxazioak, proiekzioak, erorketak, kontrolak, lurzorua, armak, etab.)
Hainbat ikuspuntutatik gomendatzen da: emakumeen defentsa pertsonala, segurtasun pertsonala, autoestimuaeren lana, etab.



	EGUNA	ORDUTEGIA	KIROL ABONUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
DEFENTSA PERTSONALA	ASTELEHENA	20.00-21.30H	124.20€	165.60€	238.10€

EMAKUMEENTZAKO BOXEOARI BURUZKO SARRERA

Ezagutu kirol konpletu bat, non trebetasun fisikoak garatuz eta boxeoaren teknika erabiliz seguruago sentituko zaren.
Kontaktura iritsi gabe!
PLAZA MUGATUAK!



15€

Hileko kuota

-1 ORDU ASTEAN, OSTIRALEAN, 18:00etan



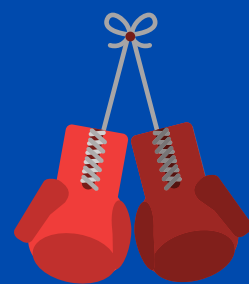
IGERIKETA IKASTAROAK, URRITIK MAIATZERA. HAURRAK

TALDEA	ADINA	MAILA	EGUNAK	ORDUTEGIA	ABONATUA	EZ ABONATUA
URETAKO ESTIMULAZIOA 0-3 URTE						
B1	+3 HILABETE		ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:30-18:00H	1 EGUN: 165.60€ 2 EGUN: 248.40€	1 EGUN: 289.90€ 2 EGUN: 372.60€
B2	+1,5 URTE		ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00-18:30H		
B3	+3 URTE		ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:30-19:00H		
IGERIKETA GAZTELERAZ 4-14 URTE						
C1	4-5 URTE	HASTAPENA	ASTEARTEA	16:30-17:15H	186.30€	279.60€
C2			ASTEAZKENA	17:00-17:45H		
C3	6-7 URTE	AURRERATUA	ASTELEHENA	16:45-17:30H		
C4			ASTEAZKENA	18:30-19:15H		
C5		AURRERATUA 2	ASTELEHENA	17:30-18:15H		
C6			ASTEAZKENA	17:45-18:30H		
C7	8-14 URTE	AURRERATUA 2	ASTELEHENA	18:15-19:00		
C8		HOBEKUNTZA	ASTEAZKENA	17:30-18:15H		
IGERIKETA EUSKERAZ 4-14 URTE						
E1	4-5 URTE	HASTAPENA	ASTELEHENA	17:00-17:45H	186.30€	279.60€
E2			ASTEAZKENA	16:00-16:45H		
E3		AURRERATUA	ASTELEHENA	17:45-18:30H		
E4			ASTEARTEA	17:15-18:00H		
E5	6-7 URTE	AURRERATUA	ASTEAZKENA	16:45-17:30H		
E6		AURRERATUA 2	ASTEARTEA	18:00-18:45H		
E7			ASTEAZKENA	16:30-17:15H		
E8			OSTEGUNA	17:15-18:00H		
E9		HOBEKUNTZA	OSTEGUNA	18:00-18:45H		
E10	8-14 URTE	HOBEKUNTZA	ASTELEHENA	17:15-18:00H		
E11			ASTEAZKENA	17:15-18:00H		



ARTE MARTZIAK ETA KIROL KONTAKTUKO IKASTAROAK

URRITIK MAIATZERA. HAURRAK



TAEKWONDO						
TALDEA	ADINA	MAILA	EGUNAK	ORDUTEGUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
T3	6-8 URTE	KIMUA	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17.30-18.30H	1 egun: 124.20€ 2 egun: 165.60€	1 egun 165.60€ 2 egun: 238.10€
T4	9-10 URTE	HAURRA		18.30-19.30H		
T5	11-13 URTE	KADETE		19.30-20.30H		

KARATE						
TALDEA	ADINA	MAILA	EGUNAK	ORDUTEGUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
K2	6-8 URTE	HASTAPENA	ASTELEHENA	18:00-19:00H	124.10€	165.60€
K3	6-8 URTE	TXAPELKETA	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:00-19:00H	165.60€	238.10€
K4	9-13 URTE	HASTAPENA		L: 19-20h X: 17 -18h		
K5	9-13 URTE	TXAPELKETA		19:00-20:00		

YOSEIKANBUDO (euskeraz)						
TALDEA	ADINA	MAILA	EGUNA	ORDUTEGUA	ABONATUA	EZ ABONATUA
Y01	6-11 URTE		OSTIRALA	18:00-19:00H	165.60€	238.10€
Y02	12-16 URTE			19:00-20:00H		

BOXEO						
TALDEA	ADINA	MAILA	EGUNAK	ORDUTEGIA	ABONATUA	EZ ABONATUA
B1	10-15 URTE		ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	17.00-18.00	176€	248.40€



PADEL IKASTAROAK, URRITIK MAIATZERA. HAURRAK

Astean ordu bateko ikastaroak. Asteroko ikastaro trinkoen edo beste ordutegi batzuen eskaera, izena emateko orrian. Taldeak mailen arabera eta monitorearen irizpidearen arabera antolatuko dira. HASTAPENAK ETA AURRERATUA. Haurren adina 8-13 urte eta gazteena 14-19 urte.

Plaza esleitzeko irizpideak: lehentasunaparte-hartzaile zaharrek eta instalazioetara abonaturakoe

Eskatu beharreko ordutegia: ASTELEHENETIK OSTIRALERA 16:30h-etatik 19:30 tara

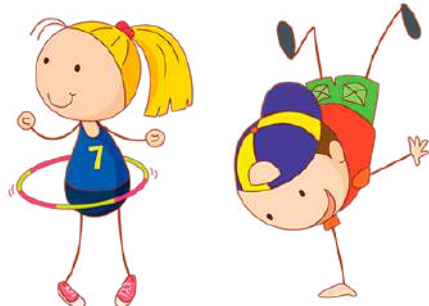
HAURRAK	
186.30€ abonatua	279.50€ abonatugabea

GAZTEAK	
227.70€ abonatua	289.80€ abonatugabea

BERRIOZARKO UDALAK BULTZATUTAKO JARDUERAK



PSIKOMOTRIZITATEA ETA HAUR JOLASAK



TALDEA	HIZKUNTZA/ ADINA	EGUNAK	ORDUTEGIA	ABONATUA	BERRIOZARREN ERROLDATUA	BERRIOZARREN EZ ERROLDATUA
MUL1	CAST 4-5 URTE	ASTELEHENA	16:00-17:00H	82.80€	113.90€	145€
MUL2	CAST 6-7 URTE		17:00-18:00H			
MUL3	EUSK 4-5 URTE	ASTEAZKENA	16:00-17:00H			
MUL4	EUSK 6-7 URTE		17:00-18:00H			



JARDUERA FISIKOA DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUTEN PERTSONENTZAT: IGERIKETA

Bakarko saioak eta pertsonalizatuak uretan esku hartzeko, pertsonaren autonomia lortzeko igerilekuan eta motrizitatea hobetzea sustatzeko eta, horrenbestez, eguneroko bizimodua hobetzeko. Mota guztietako desgaitasunak hartzen dira barnean, bai fisikoak eta bai kognitiboak ere, eta adin tarte eta desgaitasun maila guztietan. Argibide gehiagotarako: informazio pertsonalizatua programaren koordinatzailearekin.

TALDEA	DENBORA	EGUNAK	ABONATUA	BERRIOZARREN ERROLDATUA	BERRIOZARREN EZ ERROLDATUA
NAT.ADAP	30 MINUTU	zehazteko	290€	331€	373€
NAT.ADAP	45 MINUTU	zehazteko	373€	497€	569€

KIROL KLUBEN INFORMAZIOA

MKE

-Saskibaloia, gimnasia ritmikoa, eta lehiaketako igeriketa

vazquez1810@gmail.com

-Taekwondo

taekwondo@unav.es

BKE

-Orokorra

bke@bke.eus

687067266

-Herri kirolak y sokatira.

herrikirolak@bke.eus

-Mendi kirolak eta eskalada.

mendia@bke.eus

-Pelota

eskupilota@bke.eus

-Atletismoa

berriozar2004@hotmail.com

rafael.mediel@gmail.com

-Voleibola

navarvoley@yahoo.es

CFB

-Futbito

berriozar.cf@gmail.com

EJA

-Zesta punta eta frontenisa

berriozarjaialai@gmail.com

CKB

-Karate

karateberriozar@gmail.com

CJB

-Judo

mentxug@hotmail.com

CAB

-Ajedrez

ajedrezberriozar@gmail.com

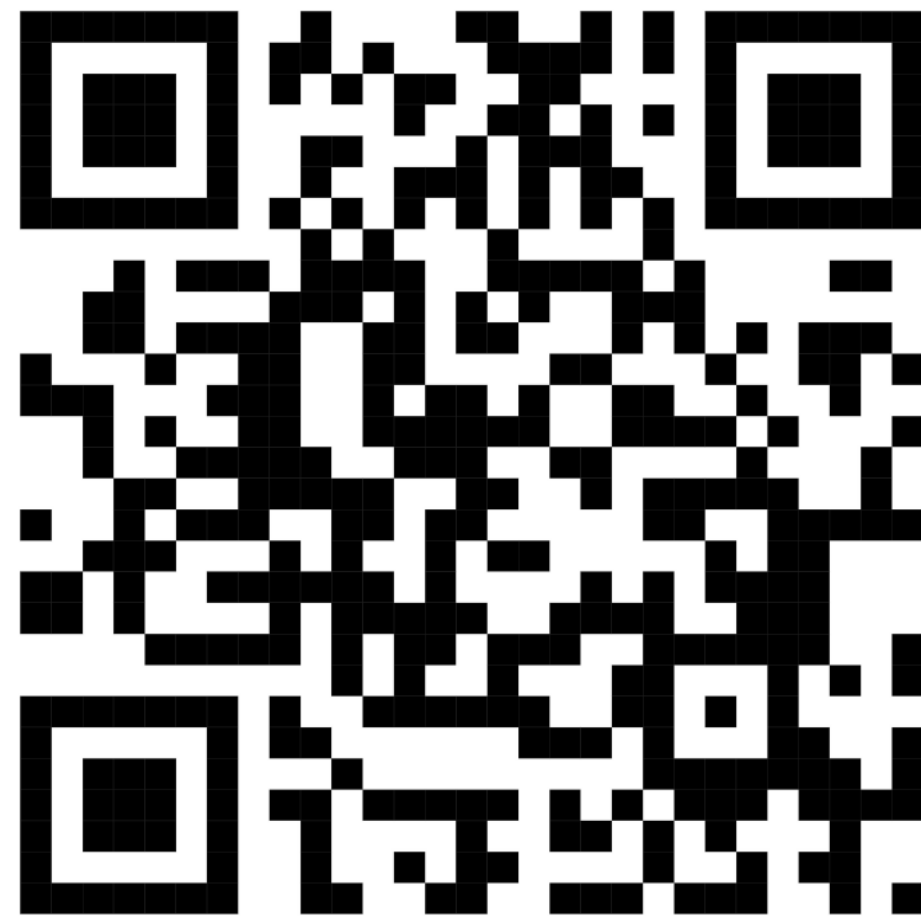
SKB

-Igeriketa sinkronizatua

sinkroberriozar@gmail.com



**HELDUENTZAKO KIROL IKASTAROETAN
IZEN-EMATEA**



**HAURRENTZAKO KIROL IKASTAROETAN
IZEN-EMATEA**



948 30 17 19



info@berrikilan.es



@polideportivoberrio zar