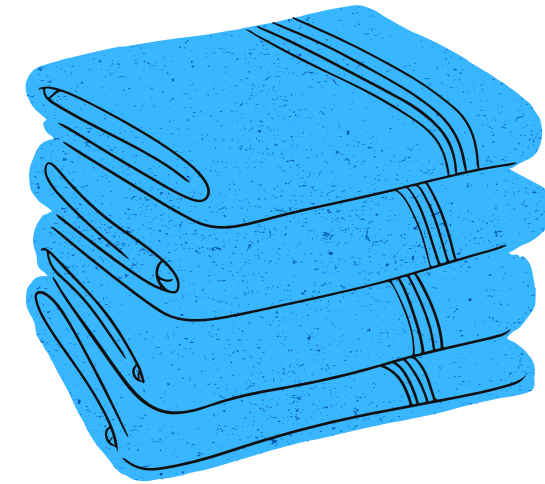


SAUNA GARBITASUN ARAUAK



**TXANKLETAK NAHITAEZ
ERABILI BEHAR DIRA
PRESAUNAN**



**ESKUOIHALA NAHITAEZ ERABILTZEA
gorputza bankuan ez ukitzeko
(eserita zein etzanda)**



**DEBEKATUTA DAGO KREMAK
ERABILTZEA SAUNARA SARTU AURRETIK**



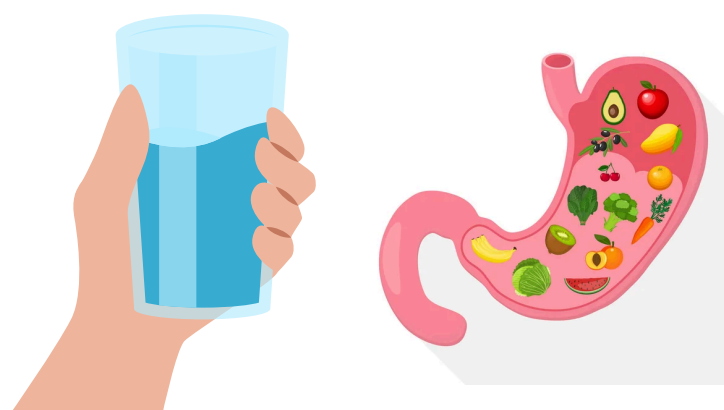
**DEBEKATUTA DAUDE
ZAINKETA PERTSONALAK
(bizarra moztea, depilatzea, azazkalak
moztea...)**



**EZIN DIRA SARTU EZ LARRUAZALEKO
GAIXOTASUN KUTSAKORRAK DITUZTEN
PERTSONAK, EZ HORDITUAK EZ
TENTSIO BAXUKO PERTSONAK EDO
BARIZEAK DITUZTENAK ERE**



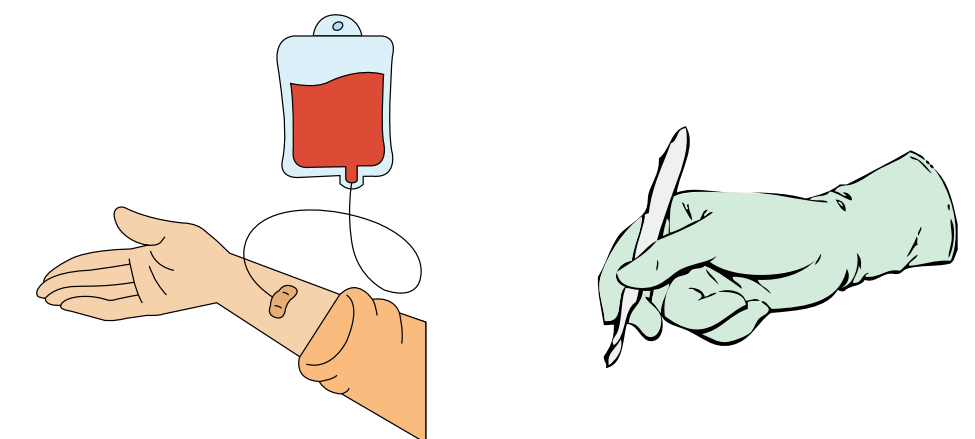
**ZORABIO SINTOMA GUZTIEN AURREAN,
AZKAR ALDE EGIN, zangoak gora
etzanda**



**DIGESTIOA EGIN IZANA. SAIOAREN
ONDOREN, LIKIDOAK HARTU.**



**EZIN DA SARTU: erradioak. mugikorak,
bozgorailuak, egunkariak...**



**EZ DA GOMENDAGARRIA:
odola eman duten edo ebakuntza
kirurgikoa izan duten pertsonak**