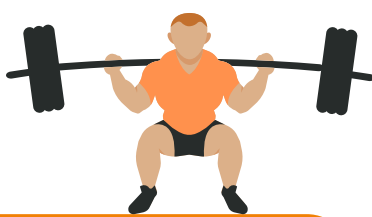
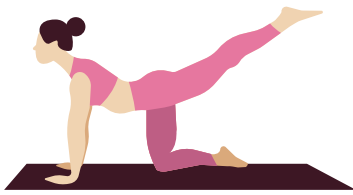


KIROL ABONUA • ABONO DEPORTE

JARDUEREN PROGRAMAZIOA | PROGRAMA DE ACTIVIDADES



IRAILAREN 7TIK 30ERA | DEL 7 DE SEPTIEMBRE AL 30



ASTELEHENA • LUNES



9:30-10:30h
AEROTONO



17:00-18:00h
HIBRIDO

BERRIA
NUEVO



18:00-19:00h
LUZAKETAK • ESTIRAMIENTOS
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



19:15-20:15h
AEROTONO
TRX TRAINING



19:30-20:30h
SPINNING



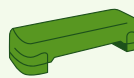
ASTEARTEA • MARTES



10:30-11:30h
SPINNING
CROSS TRAINING



BERRIA
NUEVO



18:00-19:00h
STEP



19:00-20:00h
INSANITY (HIIT)
SPINNING



19:15-20:15h
CROSS TRAINING



20:15-21:15h
BODY FIT



ASTEAZKENA • MIÉRCOLES



9:30-10:30h
AEROTONO



17:00-18:00h
HIBRIDO

BERRIA
NUEVO



GIMNASIA AKTIBA • ACTIVA



18:00-19:00h
LUZAKETAK • ESTIRAMIENTOS
IPAR MARTXA • MARCHA NORDICA
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



19:00-20:00h
SPINNING



19:15-20:15h
TONO TRAINING



20:15-21:15h
CROSS TRAINING



OSTEGUNA • JUEVES



18:00-19:00h
INSANITY (HIIT)



19:00-20:00h
STEP
SPINNING



19:15-20:15h
TRX TRAINING



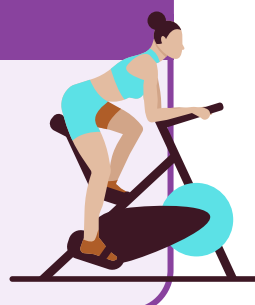
20:00-21:00h
BODY FIT



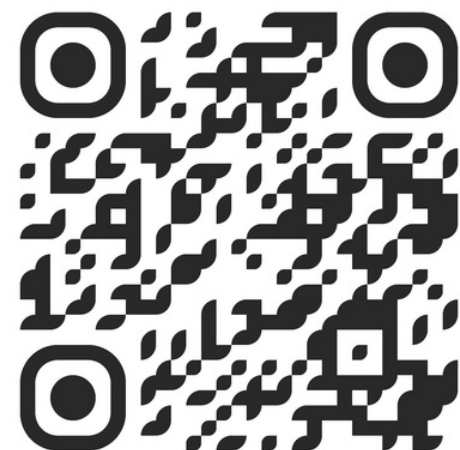
OSTIRALA • VIERNES



10:30-11:30h
SPINNING



ERRESERBATU ZURE KLASEA!
¡RESERVA TU CLASE!



QR KODEA ESKANEATU ERRESERBA
PLATAFORMARA SARTZEKO.

Erreserba ezazu zure plaza modu azkar eta errazean.

ESCANE EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER A LA
PLATAFORMA DE RESERVAS.

Reserva tu plaza de forma rápida y sencilla.



Izen ematea urteko edozein egunetan egin ahal izango da. Hileko zenbateko osoa kobratuko da beti.
La inscripción se podrá realizar en cualquier día del año. Siempre cobrándose el total del mes en curso.