POLIDEPORTIVO
BERRIOZAR
KIROLDEGIA

KIROL IKASTAROAK · CURSOS DEPORTIVOS

2026-2027

KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE

HELDUENTZAKO IKASTAROAK
CURSOS PERSONAS ADULTAS

HAURREN IKASTAROAK
CURSOS INFANTILES

IPARBOX

BRKL

GURE ESKAINTZA
NUESTRA OFERTA

BERRIOZAR
Polideportivo - *Kiroldegia*

ABONUAK
ABONOS

Urteko abonua
Abono anual

Hileko abonua
Abono mensual

Udako abonua
Abono verano

Eguneko sarrerak
Entradas de día

JARDUERAK
ACTIVIDADES

Kirol abonua
Abono Deporte

Helduentzako ikastaroak
Cursos - personas adultas

Haurrentzako ikastaroak
Cursos infantiles

Iparbox

ZERBITZUAK
SERVICIOS

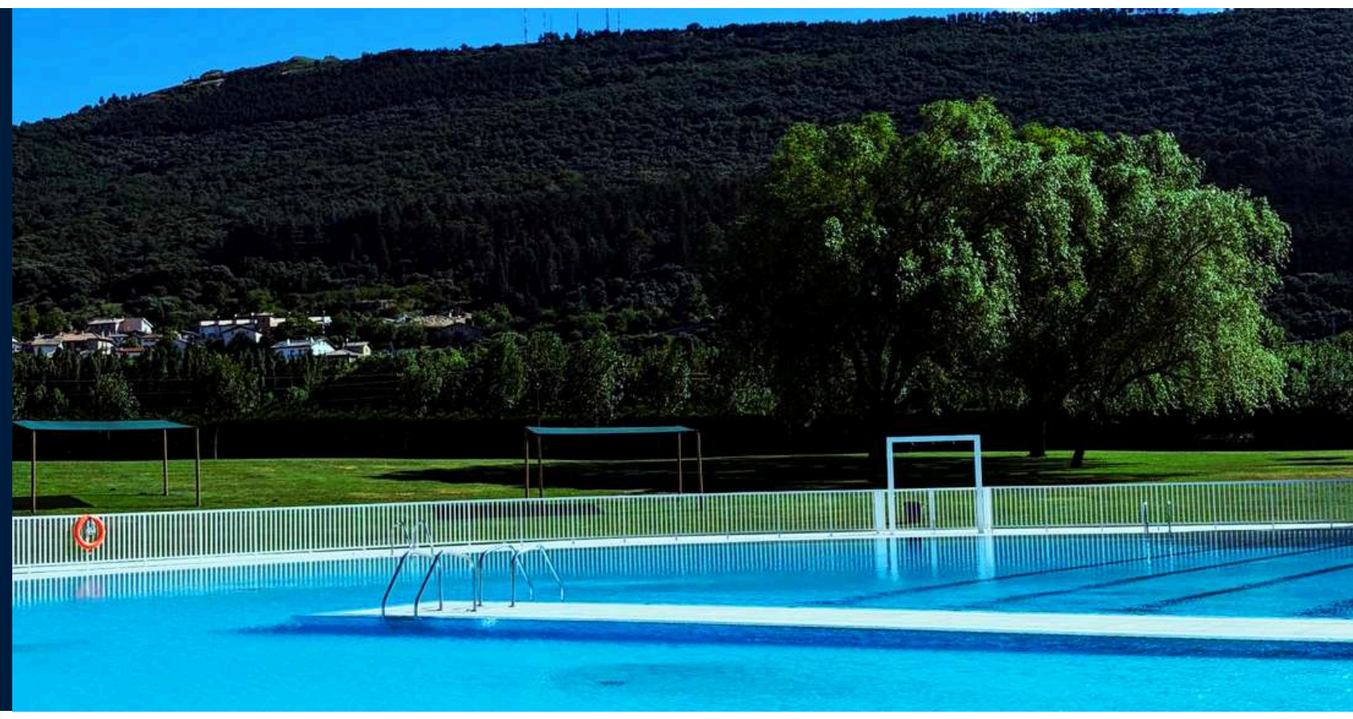
Kirol espazioen alokairua
Alquiler espacios deportivos

Saunak
Saunas

Osasun zerbitzuak
Servicios de salud
- Estetika | Estética
- Fisioterapia
- Dietetika | Dietética

URTEKO ABONUA
ABONO ANUAL

MATRIKULARIK GABE IRAILEAN ETA URRIAN!
¡ABONATE SIN MÁTRICULA EN SEPTIEMBRE Y OCTUBRE!



HILEKO KUOTAK
CUOTAS MENSUALES

BERRIOZARREN ERROLDATUA PERSONA EMPADRONADA EN BERRIOZAR	
ADINA | EDAD	KUOTA | CUOTA
+61	13,80€
20-60	23,10€
14-19	18,40€
5-13	13,80€

BERRIOZARREN ERROLDATU GABEA PERSONA NO EMPADRONADA EN BERRIOZAR	
ADINA | EDAD	KUOTA | CUOTA
+61	16,00€
20-60	26,60€
14-19	21,30€
5-13	16,00€

DESKONTUAK | DESCUENTOS

20% **Ezkontideak, izatezko bikotea, gurasobakar**
Conyuge, pareja de hecho, monoparental

25% **3.kidea**
3.miembro

30% **4.kidea**
4.miembro

40% **Desgaitasuna**
Discapacidad

HILEKO ABONUAK
ABONOS MENSUALES

BERRIOZAR
Polideportivo - *Kiroldegia*

HILEKO IGERILEKU ABONUA
ABONO MES PISCINA

ADINA EDAD	BERRIOZARREN ERROLDATUA PERSONA EMPADRONADA EN BERRIOZAR	BERRIOZARREN ERROLDATU GABEA PERSONA NO EMPADRONADA EN BERRIOZAR
14-19	52,30€	59,30€
5-13	44,40€	51,30€
3-4	9,40€	14,00€

HILEKO GIMNASIO ABONUA
ABONO MES GIMNASIO

ADINA EDAD	IRAUPENIK GABE SIN PERMANENCIA	12 HILABETEKO IRAUPENA 12 MESES DE PERMANENCIA	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
26-60	51,50€	40,40€	**instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan.** acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres.

HILEKO KIROL ABONUA
ABONO MES DEPORTE

ADINA EDAD	IRAUPENIK GABE SIN PERMANENCIA	12 HILABETEKO IRAUPENA 12 MESES DE PERMANENCIA	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
26-60	60,90€	49,90€	**instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan + jarduerak** acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres + actividades.

KIROL GAZTEA ETA ZAHARTZE AKTIBOA
DEPORTE JOVEN Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

KIROL GAZTEA DEPORTE JOVEN 16-26 urte | años	ZAHARTZE AKTIBOA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 16-26 urte | años	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
36,90€		**instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan + jarduerak** acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres + actividades.

Legez onartutako %33ko desgaitasuna edo handiagoa duten 14-60 urteko pertsonek %20ko deskontua izango dute hileko abonuetan.
Las personas de 14-60 años con discapacidad reconocida legalmente con un grado igual o superior al 33%, tendrán un descuento total del 20% en los abonos mensuales.

KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE

KIROL ABONUKO ARAUDIA
NORMATIVA ABONO DEPORTE

1. **Klasea erreserbatzeko aldez aurreko sistema: gure web plataformaren bidez. 5h asteko.**
Sistema previo de reserva de clase:
a través de nuestra plataforma web. 5h semanales

2. **Sarrera librea, gelaren edukieraren %100 bete arte.**
Libre acceso hasta ocupar 100% del aforo de la clase.

3. **Jardueraren baja jakinaraziko da uneko hilabetea bukatu aurretik.**
La baja de la actividad se comunicará antes de la finalización del mes en curso.

4. **Klase bat modu berezian eteteak ez du esan nahi nahitaez berreskuratu behar denik.**
La suspensión de una clase de manera excepcional, no conlleva la recuperación obligatoria de la misma.

IZENA EMATEKO SISTEMA
SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

Izen ematea urteko edozein egunetan egin ahal izango da.
La inscripción se podrá realizar en cualquier día del año. Siempre cobrándose el total del mes en curso.

Ordainketa: uneko hileko zenbatekoa osorik kobratzen da beti, inoiz zati proportzionala. Kobrantza hilero egingo da.
Pago: siempre se cobra el importe íntegro de la mensualidad actual, nunca la parte proporcional. El cobro se realizará mensualmente.

ESKABIDEAK BILTZEA
RECODIDA DE SOLICITUDES

- **Harreran aurrez-aurre.** | De manera presencial en recepción.
- **Izen-emate orria info@berrikilan.es helbidera bidaliz.** | Enviando la hoja de inscripción a info@berrikilan. es

KUOTAK
CUOTA

	16-26 / +61 urte | años	26-60 urte | años
GIMNASIOA (+16 urte) **GIMNASIO** (+16 años)	13,80€	17,30€
JARDUERAK (+14 urte) **ACTIVIDADES** (+14 urte)	17,00€	22,70€
GIMNASIOA + JARDUERAK **GIMNASIO+ACTIVIDADES**	18,10€	24,30€

Igerileku urteko kuotaren osagarria

Complementaria a la cuota anual de piscina

	16-26 / +61 urte | años	26-60 urte | años
JARDUERAK | ABONATU GABEAK (+14 urte) **ACTIVIDADES | NO ABONADOS** (+14 años)	32,80€	40,80€

Legez onartutako %33ko desgaitasuna edo handiagoa duten 14-60 urteko pertsonek %20ko deskontua izango dute kirol abonuan
Las personas de 14-60 años con discapacidad reconocida legalmente con un grado igual o superior al 33%, tendrán un descuento total del 20% en el abono deporte.

JARDUEREN PROGRAMA
PROGRAMA ACTIVIDADES

semanales **40 h** astean

URRIA-EKAINA | OCTUBRE-JUNIO

ASTELEHENA · LUNES

9:30-10:30h
AEROTONO

10:35-11:20h
AGUAGIM

17:00-18:00h BERRIA NUEVO
HIBRIDO

18:00-19:00h
LUZAKETAK · ESTIRAMIENTOS
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

19:15-20:15h
AEROTONO
TRX TRAINING

19:30-20:30h
SPINNING

20:15-21:15h
CROSS TRAINING
ZUMBA

ASTEARTEA · MARTES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h
SPINNING
CROSS TRAINING BERRIA NUEVO

18:00-19:00h
STEP

19:00-20:00h
INSANITY (HIIT)
SPINNING

19:15-20:15h
CROSS TRAINING

20:15-21:15h
BODY FIT

ASTEAZKENA· MIÉRCOLES

9:30-10:30h
AEROTONO

10:35-11:20h
AGUAGIM

17:00-18:00h BERRIA NUEVO
HIBRIDO
GIMNASIA AKTIBA · ACTIVA

18:00-19:00h
LUZAKETAK · ESTIRAMIENTOS
IPAR MARTXA · MARCHA NORDICA
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

19:00-20:00h
BODY FIT
SPINNING

19:15-20:15h
TONO TRAINING

20:15-21:15h
CROSS TRAINING
ZUMBA

OSTEGUNA · JUEVES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h BERRIA NUEVO
CROSS TRAINING

18:00-19:00h
INSANITY (HIIT)

19:00-20:00h
STEP
SPINNING

19:15-20:15h
TRX TRAINING

20:00-21:00h
BODY FIT

OSTIRALA · VIERNES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h
SPINNING

LARUNBATA · SÁBADO

10:30-11:30h
SPINNING

ERRESERBATU ZURE KLASEA! ¡RESERVA TU CLASE!

QR KODEA ESKANEATU ERRESERBA PLATAFORMARA SARTZEKO.
Erreserba ezazu zure plaza modu azkar eta errazean.

ESCANE EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER A LA PLATAFORMA DE RESERVAS.
Reserva tu plaza de forma rápida y sencilla.

Iraileko jarduerak kontsultatu nahi dituzu? Eskaneatu QR kode hau.
¿Quieres consultar las actividades de septiembre ? Escanea este código QR.

KIROL IKASTAROAK

IZENA EMATEKO DATAK

IRAILAREN 1ETIK 8RA

IZENA EMATEKO SISTEMA

- Harreran, aurrez-aurre
- Plataforman, online galdetegien bitartez
- Izen emateko orria, **info@berrikilan.es** bidaliz.

ESKAERAK

Epe barruan jasotako eskabide guztiei erantzungo zaie. Eskabide-kopuruak plaza erabilgarriak gainditzen baditu, esleipena **zozketa** bidez egingo da.

Epez kanpo: jaso egingo dira, baina ez dute lehentasunik izango.

Haurrentzako euskarazko ikastaroak eta Aurrera Beti jarduera euskaraz hitz egiten eta ulertzen dakiten ikasleei zuzenduta daude.

PLAZEN BANAKETA

Kirol ikastaroetan, instalazioetan abonatutako pertsonak lehentasuna izango dute

ONARTUTAKOAK, ITXARON-ZERRENDAK eta TALDE BERRIAK

- **Behin-behineko zerrendak:** Irailak 10
- **Behin betiko zerrenda:** Irailak 14
- **Talde berriak:** Irailaren 16tik aurrera

Kiroldegiko tabloian argitaratuko dira. Ez da informaziorik emango telefonoz.

ORDAINKETA

Ordainketa bi lauhilekotan egingo da, azaroan eta otsailean.

Behin ikasturtea haita, inskripzio berriek dagokien zatia ordadinduko dute.

BAJAK:

- **Lehenengo lauhilekoa: Urriaren 31 baino lehen.**
- **Bigarren lauhilekoa: Urtarrilaren 31 baino lehen.**

info@berrikilan.es helbidera mezu bat bidaliz, ikastaroan parte hartu duen pertsonaren eta izena eman duen ikastaroaren datuekin.

KOBRANTZA EGIN ONDOREN, INOIZ EZ DA ITZULKETARIK EGINGO.

EGUTEGIA

Kirol ikastaro guztiak, urriaren 1an hasi eta maiatzaren 31an amaitzen dira.

FUNTZIONAMENDUA

- Sarbidea parte-hartzaileei bakarrik baimentzen zaie, ez laguntzaileei, uretako estimulazioan izan ezik.
- Nahitaezkoa da armairuak erabiltzea. Instalazioak ez du erantzukizunik izango galerak/ebasketak gertatuz gero.
- Kirol-azterketa medikoa egitea gomendatzen da, Komeni bada, eskatu ahal izango da.
- Parte-hartzea borondatezkoa da. Beraz, parte hartzaile bakoitzak , jardueran gerta daitezkeen istripu edo lesioei aurre egin beharko dio, bere aseguruarekin,

GARRANTZITSUA! **Kirol-ikastaroetan izena emateak araudia eta zerbitzuaren funtzionamendua onartzea dakar.**

CURSOS DEPORTIVOS

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

1 AL 8 DE SEPTIEMBRE

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

- De manera presencial en recepción
- A través de la plataforma con formularios online.
- Enviando la hoja de inscripción a **info@berrikilan.es**

SOLICITUDES

Se atenderán todas las solicitudes recibidas en plazo. Si el número de solicitudes supera las plazas disponibles, la adjudicación se realizará mediante **sorteo.**

Fuera de plazo: se recogerán pero no tendran prioridad.

Los cursos infantiles en euskera y la actividad Aurrera Beti están dirigidos a alumnado que sepa hablar y comprender euskera.

DISTRIBUCIÓN DE PLAZAS

En los cursos deportivos, tendrán **prioridad las personas abonadas a la instalación.**

PERSONAS ADMITIDAS, GRUPOS NUEVOS Y LISTAS DE ESPERA

- **Lista provisional:** 10 de septiembre.
- **Lista definitiva:** 14 de septiembre.
- **Nuevos grupos:** A partir del 16 de septiembre.

Se publicarán en el tablón del polideportivo. No se dará información por teléfono.

FORMA DE PAGO

El pago se efectua en 2 cuatrimestres; en los meses de noviembre y febrero.

Una vez comenzado el curso, las nuevas inscripciones, abonarán la parte proporcional.

LAS BAJAS:

- **Primer cuatrimestre: Antes del 31 de octubre.**
- **Segundo cuatrimestre: Antes del 31 de enero.**

Enviando un correo a **info@berrikilan.es**, con los datos de la persona cursillista y del curso que se ha inscrito.

UNA VEZ EFECTUADO EL COBRO EN NINGÚN CASO SE EFECTUARAN DEVOLUCIONES.

CALENDARIO

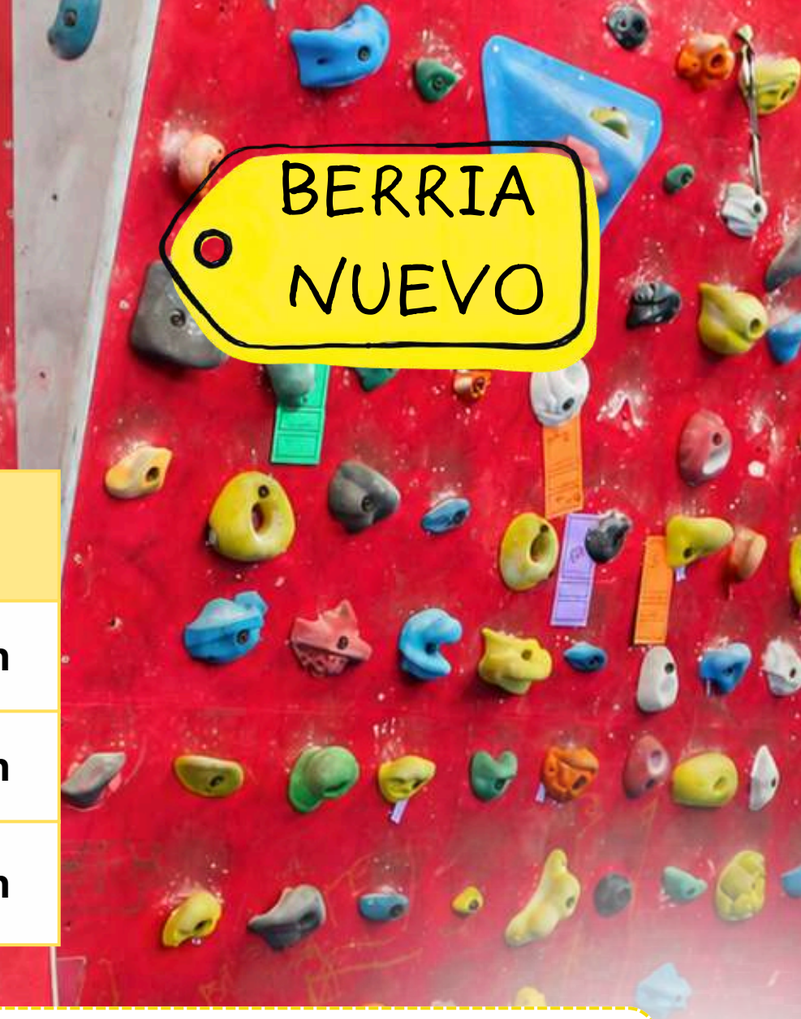
Todos los cursos deportivos comienzan el 1 de octubre y finalizan el 31 de mayo.

FUNCIONAMIENTO

- Acceso sólo permitido a participantes, no a acompañantes salvo en estimulación acuática.
- Es obligatorio el uso de taquillas. La instalación no se responsabiliza de posibles pérdidas o hurtos.
- Se recomienda realizarse reconocimiento médico deportivo, pudiéndose exigir si se ve conveniente.
- La participación es voluntaria, por ello cada persona participante cubrirá los posibles accidentes o lesiones propios de la actividad deportiva con su seguro propio.

¡IMPORTANTE! **La inscripción en los cursos deportivos implica la aceptación de la normativa y el funcionamiento del servicio**

ESKALADA



TALDEA Grupo	**ADINA** EDAD	**EGUNA** DÍA	**ORDUTEGIA** HORARIO
INFANTIL HAURRAK	**9-13** urte / años	**ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA** LUNES Y MIÉRCOLES	**17:00-18:00h**
JUVENIL GAZTEAK	**14-19** urte / años		**18:00-19:00h**
HELDUAK PERSONAS ADULTAS	**+20** urte / años	**ASTELEHENA EDO ASTEAZKENA** LUNES O MIÉRCOLES	**19:00-20:30h**

PREZIOAK
PRECIOS

HELDUAK | PERSONAS ADULTAS **+20 urte/años**		
KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
246,10€	**257,30€**	**391,60€**

HAURRAK | INFANTIL **GAZTEAK | JUVENIL**	
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
201,30€	**302,10€**

BILINGÜE

TXIKIENTZAKO JARDUERAK

EUSKARAZ

ACTIVIDADES PARA LOS MÁS PEQUES

Kirol-munduan hasi eta txiki-txikitatik trebetasunak garatzen dituzten bitartean gozatzeko jarduera. | Una actividad para que disfruten mientras se inician en el mundo del deporte y desarrollan habilidades desde edades tempranas.

- **Kirolarekin lehen harremana** | Primer contacto con el deporte
- **Koordinazioa eta psikomitrizitatea hobetzen ditu.** | Mejora la coordinación y psicomotricidad
- **Kontzentrazioa eta talde-kohesioa indartzea**. | Refuerzo de la concentración y cohesión grupal
- **Errespetua, diziplina, eta talde lana bezalako baloreak ikasten dituzte.** | Aprendizaje de valores como el respeto, disciplina y trabajo en equipo

Giro onean, jolasaren bidez eta euskaraz. | **En un ambiente cercano, a través del juego y en euskera.**

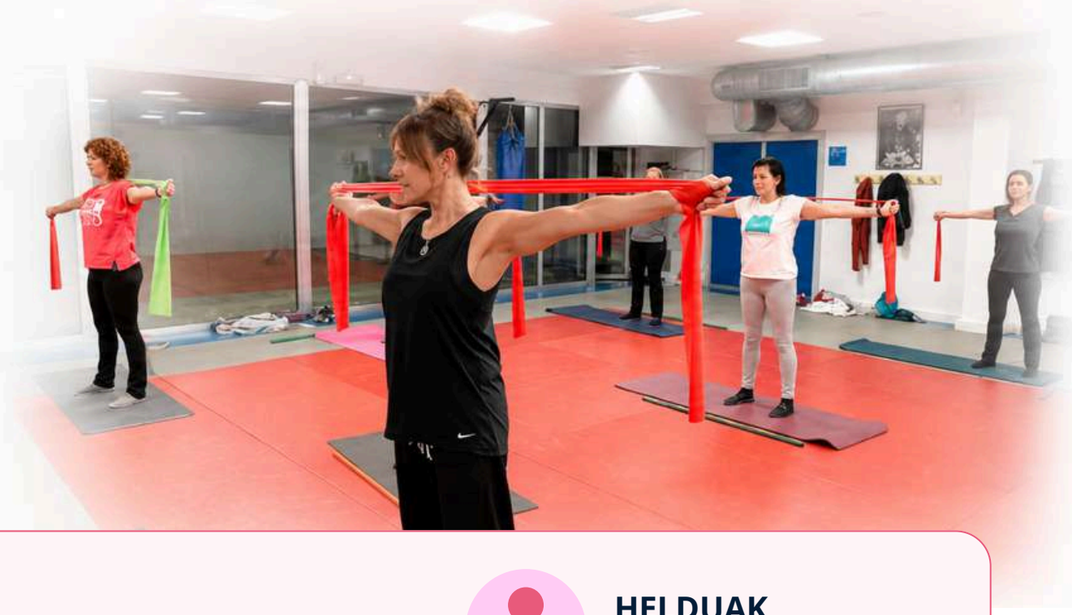
TAEKWONDO TXIKI

TALDEA Grupo	**ADINA** EDAD	**EGUNA** DÍA	**ORDUTEGIA** HORARIO	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
TKD TXIKI	**4-7** urte / años	**ASTELEHENA** LUNES	**17:00-18:00h**	**89,50€**	**140€**

PSIKOMOTRIZITATEA ETA HAUR JOLASAK
PSICOMOTRICIDAD Y JUEGOS INFANTILES

TALDEA Grupo	**ADINA** EDAD	**EGUNA** DÍA	**ORDUTEGIA** HORARIO	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
MUL 1	**4-5** urte / años	**OSTIRALA** VIERNES	**16:00-17:00h**	**89,50€**	**140€**
MUL 2	**6-8** urte / años		**17:00-18:00h**		

GORPUTZ-LANA
TRABAJO CORPORAL



PILATES

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	**EGUNAK** DÍAS	**ORDUTEGIA** HORARIO	**KIROL ABONUA** ABONO DEPORTE	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
GOIZAK MAÑANAS	**ASTEARTEA ETA OSTEGUNA** MARTES Y JUEVES	**9:15-10:15h**	**134,30€**	**257,30€**	**391,60€**
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		**17:45-18:45h**			
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		**18:45-19:45h**			
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		**19:45h-20:45h**			

YOGA

BILINGÜE

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	**EGUNAK** DÍAS	**ORDUTEGIA** HORARIO	**KIROL ABONUA** ABONO DEPORTE	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
2 EGUN 2 DÍAS	**ASTEARTEA ETA OSTEGUNA** MARTES Y JUEVES	**20:30-21:45h**	**212,60€**	**241,70€**	**302€**
EGUN BAKARRA 1 DÍA	**ASTELEHENA** LUNES	**20:30-22:00h**	**156,60€**	**179€**	**223,70€**
EGUN BAKARRA 1 DÍA	**ASTEAZKENA** MIÉRCOLES	**20:30-22:00h**			

AURRERA BETI!

EUSKARAZ

AURRERA BETI!
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

Euskarazko kirol-jarduera gidatua. Hartu sasoia euskaraz!
Actividad deportiva en euskera. Consigue un doble objetivo: actividad física y vivir en euskera.

ASTEARTEA ETA OSTEGUNA
MARTES Y JUEVES

18:00-19:00

INSTAZIO KUOTA • CUOTA INSTALACIÓN	TARIFA
JARDUERA KUOTA | **CUOTA ACTIVIDADES**	**0€**
ABONATUAK | PERSONAS ABONADAS	**87,50€**

IGERIKETA
NATACIÓN

MAILAK · NIVELES

HASTAPENA INICIACIÓN	**Urarekin ohitzeko, arnasketa kontrola, flotazioa eta propultsioa lantzen dira.** Se trabajan la familiarización con el agua, el control de la respiración, la foltación y la propulsión.
AURRERATUA AVANZADO	**Finkatu egiten dira igeri-mugimenduak eta desplazamenduak, murgilketak, orekak eta eduki osagarriak (jauziak, biraketak, manipulazioak, jaurtiketak eta arnasbideen kontrola).** Se afinazas los desplazamientos y movimientos natatorios, las inmersiones, equilbrios, así como contenidos complementarios /saltos, giros, manipulaciones, lanzamientos y control respiratorio).
HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	**Estiloak ikasten hasteko etapa: Krol, tximeleta, bular-igeriketa eta bizkar igeriketa estiloak sartuko dira.** Etapa de iniciación a los estilos, se introducen los estilos de natación: crol, mariposa, braza y espalda.

IGERIKETA GAZTELERAZ 4-14 URTE | NATACIÓN CASTELLANO 4-14 AÑOS

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
C1	4-5 urte | años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTEARTEA·MARTES	16:30-17:15h	201,30€	302,10€
C2			OSTEGUNA·JUEVES			
C3		AURRERATUA AVANZADO	ASTEARTEA·MARTES	17:15-18:00h		
C4			OSTEGUNA·JUEVES			
C5	6-7 urte | años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTELEHENA·LUNES	18:15-19:00h		
C6		AURRERATUA AVANZADO	ASTEARTEA·MARTES	18:00-18:45h		
C7	8-14 urte | años	HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	17:00-17:45		

IGERIKETA EUSKERAZ 4-14 URTE | NATACIÓN EUSKERA 4-14 AÑOS

EUSKARAZ

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
E1	4-5 urte | años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTELEHENA·LUNES	17:15-18:00h	201,30€	302,10€
E2			ASTEARTEA·MARTES			
E3		AURRERATUA AVANZADO	ASTELEHENA·LUNES	18:00-18:45h		
E4			ASTEARTEA·MARTES			
E5	6-7 urte | años	AURRERATUA AVANZADO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	17:45-18:30h		
E6		HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	18:30-19:15h		

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

HELDUENTZAKO IGERIKETA | NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	**EGUNAK** DÍAS	**ORDUTEGIA** HORARIO	**KIROL ABONUA** ABONO DEPORTE	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
HELDUAK PERSONAS ADULTAS	**ASTEARTEA ETA OSTEGUNA** MARTES Y JUEVES	**18:45-19:30**	**134,30€**	**257,30€**	**391,60€**

URETAKO ESTIMULAZIOA 0-3 URTE | ESTIMULACIÓN ACUÁTICA 0-3 AÑOS

TALDEA Grupo	**ADINA** EDAD	**EGUNAK** DÍAS	**ORDUTEGIA** HORARIO
B1	**+3 hilabete | meses**	**ASTEARTEA·MARTES**	**17:00-17:30h**
B2		**OSTEGUNA·JUEVES**	
B3	**+1,5 urte | años**	**ASTEARTEA·MARTES**	**17:30-18:00h**
B4		**OSTEGUNA·JUEVES**	
B5	**+3 urte | años**	**ASTEARTEA·MARTES**	**18:00-18:30h**
B6		**OSTEGUNA·JUEVES**	

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

EGUN BAKARRA 1 DÍA	**2 EGUN** 2 DÍAS
179€	**268,40€**

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

EGUN BAKARRA 1 DÍA	**2 EGUN** 2 DÍAS
313,10€	**402,60€**

IGERIKETA EGOKITUA | NATACIÓN ADAPTADA

TALDEA Grupo	**DENBORA** TIEMPO	**ORDUTEGIA ETA EGUNA** HORARIO Y DÍA	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
IGERIKETA EGOKITUA NATACIÓN ADAPTADA	**30 MINUTU**	**ZEHAZTEKO** A CONCRETAR	**313,40€**	**380,40€**
	45 MINUTU		**403€**	**578€**

Bakarko saioak eta pertsonalizatuak uretan esku hartzeko, pertsonaren autonomia lortzeko igerilekuan eta motrizitatea hobetzea sustatzeko eta, horrenbestez, eguneroko bizimodua hobetzeko.
Sesiones individuales y personalizadas de intervención acuática que intentan conseguir la autonomía del sujeto en la piscina y fomentar una mejora de la motricidad y por tanto la mejora de su día a día

BORROKA ARTEAK
ARTES MARCIALES

TAEKWONDO

BILINGÜE

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

ASTEARTEA ETA OSTEGUNA
MARTES Y JUEVES
20:15-21:15h

KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
134,20€	179€	257,30€

HAURRAK
INFANTIL

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
TKD 1	6-8	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	17:15-18:15h
TKD 2	9-10		18:15-19:15h
TKD 3	11-13		19:15-20:15h

	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
EGUN BAKARRA 1 DÍA	134,20€	179€
BI EGUN 2 DÍAS	179€	257,30€

✳ Egun bakarra izan daiteke | Posibilidad 1 día

KARATE

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA
LUNES Y MIÉRCOLES
20:00-21:00h

KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
134,20€	179€	257,30€

HAURRAK
INFANTIL

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
HASTAPENA INICIACIÓN	6-8	ASTELEHENA | LUNES	18:00-19:00h
TXAPELKETA COMPETICIÓN		ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00h
HASTAPENA INICIACIÓN	9-13		Al: 19-20h X/Az: 18 -19h
TXAPELKETA COMPETICIÓN			19:00-20:00h

	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
EGUN BAKARRA 1 DÍA	134,20€	179€
BI EGUN 2 DÍAS	179€	257,30€

PADEL

ORDUTEGIA · HORARIO

ASTELEHENA, ASTEARTEA ETA OSTEGUNA

LUNES, MARTES Y JUEVES

16:30-17:30h	**GAZTEAK** | JUVENIL **14-19** urte/años
17:30-18:30h	**HAURRAK** | INFANTIL **8-13** urte/años
18:30-19:30h	
19:30-20:30h	**HELDUAK** | PERSONAS ADULTAS **+20** urte/años
20:30-21:30h	

- **Lehentasuna: abonatuak**
  Prioridad personas abonadas
- **Balorazioa, maila eta taldeak: monitoreak.**
  Valoración, nivel y grupos: monitores
- **Oharretan: adierazi ordutegi erabilgarriak adinaren eta lehentasunen arabera (goiza, talde itxia, kidetasuna, etab.)**
  En observaciones: Indicar horarios disponibles según edad y preferencias (mañana, grupo cerrado, afinidad, etc.)

PREZIOAK· PRECIOS

HAURRAK | INFANTIL 8-13 urte/años	
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
201,30€	**302€**

GAZTEAK | JUVENIL 14-19 urte/años	
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
246,10€	**313,20€**

HELDUAK | PERSONAS ADULTAS +20 urte/años		
KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	**ABONATUAK** PERSONAS ABONADAS	**ABONATU GABEAK** PERSONAS NO ABONADAS
246,10€	**313,20€**	**391,60€**

PLATAFORMARAKO SARBIDEA
ACCESO A LA PLATAFORMA

1 **PASAHITZA BERREZARRI · RESTABLECER CONTRASEÑA**
Egin klik “gogoratu pasahitza” estekan | Hacer clic en el enlace “recordar contraseña”

2 **LEHENENGO SARBIDEA · PRIMER ACCESO**
Erabiltzaileek pertsonaren ikonoan klik egin behar dute | Los usuarios tienen que hacer clic en el icono de la persona

3 **PASAHITZA JASO · RECIBIR CONTRASEÑA**
SMS edo posta bat jasoko duzu pasahitza berrezartzeko | Recibiras un correo/SMS para reestablecer la contraseña

IPARBOX

BOXEO

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

BOXEO KLASE MUGAGABEAK, gorde zure klasea!
CLASES ILIMITADAS DE BOXEO, ¡reserva tu clase!

KLASEAK BAKARRIK
SOLO CLASES

57€

CUOTA BOXEO KUOTA

- **Boxeoko 17h astean**
  17h semanales de boxeo

DENA BARNE
TODO INCLUIDO

73€

CUOTA BOXEO+GIM KUOTA

- **Boxeoko 17h astean**
  17h semanales de boxeo.
- **Instalaziorako sarbidea + gimnasioa**
  Acceso a la instalación y gimnasio
- **Deskontuak gainontzeko zerbitzuetan**
  Descuentos en el resto de servicios

NESKA BOX

EMAKUMEZKOEN BOXEOAREN HASTAPENAK
INICIACIÓN BOXEO FEMENINO

ASTEARTEA ETA OSTIRALA
MARTES Y VIERNES
19:00-20:00h

KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	**134,20€**
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	**179€**
ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS	**257,30€**

HAURRENTZAKO BOXEOA
BOXEO INFANTIL

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
TXIKIS	**6-9**	**ASTEAZKENA · MIÉRCOLES**	**17:00-18:00h**
GAZTEAK 1 **JUVENIL 1**	**10-15**	**ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA** LUNES Y MIÉRCOLES	**17:00-18:00h**
GAZTEAK 2 **JUVENIL 2**		**ASTEARTEA ETA OSTEGUNA** MARTES Y JUEVES	**17:00-18:00h**

	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
TXIKI	**134,20€**	**179€**
GAZTEAK JUVENIL	**179€**	**257,30€**

EZ JARRI AITZAKIARIK, SARTU ERRUTINAN!
¡NO TE PONGAS EXCUSAS, PONTE UNA RUTINA!

IPARBOX

KIROL KLUBEN INFORMAZIOA
INFORMACIÓN CLUBS DEPORTIVOS

MKE

SASKIBALOIA, GIMNASIA ERRITMIKOA, IGERIKETA LEHIAKETA
BALONCESTO, GIMNASIA RÍTMICA, NATACIÓN COMPETICIÓN

vazquez1810@gmail.com

TAEKWONDO

postmaster@tkdmendialdea.com

BKE

HERRI KIROLAK, SOKATIRA

herrikirolak@bke.eus

MENDI KIROLAK · DEPORTES DE MONTAÑA

mendia@bke.eus

PELOTA

ikerberriozar@gmail.com

ATLETISMO

berriozar2004@hotmail.com
rafael.mediel@gmail.com

BKT

SENDERISMOA ETA KROS · SENDERISMO Y CROSS

bktberriozar@gmail.com

SKB

UR DANTZA · NATACIÓN SINCRONIZADA

sinkroberriozar@gmail.com

NAVARVOLEY

VOLEY

navarvoley@yahoo.es

CFB

FUTBITO

berriozar.cf@gmail.com

EJA

ZESTA-PUNTA · FRONTENIS

berriozarjaialai@gmail.com

CKB

KARATE

karateberriozar@gmail.com

CJB

JUDO

mentxug@hotmail.com

CAB

XAKE · AJEDREZ

ajedrezberriozar@gmail.com

eskaneatu
escanéame

¡ÚNETE A NUESTRO CANAL INFORMATIVO DE WHATSAPP!

INFORMAZIO KANALAREKIN **BAT EGIN!**

BERRITASUNAK
NOVEDADES

JARDUERAK
ACTIVIDADES

ORDUTEGIAK
HORARIOS

OHARRAK
AVISOS

info@berrikilan.es

948 30 17 19

BRKL