

POLIDEPORTIVO BERRIOZAR KIROLDEGIA

KIROL IKASTAROAK • CURSOS DEPORTIVOS

2026-2027



KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE



HELDUENTZAKO
IKASTAROAK
CURSOS PERSONAS
ADULTAS



HAURREN
IKASTAROAK
CURSOS
INFANTILES



IPARBOX



BRIKL

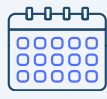
GURE ESKAINTZA NUESTRA OFERTA



ABONUAK ABONOS



Urteko abonua
Abono anual



Hileko abonua
Abono mensual



Udako abonua
Abono verano



Eguneko sarrerak
Entradas de día



JARDUERAK ACTIVIDADES



Kirol abonua
Abono Deporte



Helduentzako ikastaroak
Cursos - personas adultas



Haurrentzako ikastaroak
Cursos infantiles



Iparbox



ZERBITZUAK SERVICIOS



Kirol espazioen alokairua
Alquiler espacios deportivos



Saunak
Saunas



Osasun zerbitzuak
Servicios de salud

- Estetika | Estética
- Fisioterapia
- Dietetika | Dietética

URTEKO ABONUA ABONO ANUAL



**MATRIKULARIK GABE
IRAILEAN ETA URRIAN!
¡ABONATE SIN MÁTRICULA
EN SEPTIEMBRE Y OCTUBRE!**



HILEKO KUOTAK CUOTAS MENSUALES

BERRIOZARREN ERROLDATUA PERSONA EMPADRONADA EN BERRIOZAR			
ADINA	EDAD	KUOTA	CUOTA
+61		13,80€	
20-60		23,10€	
14-19		18,40€	
5-13		13,80€	

BERRIOZARREN ERROLDATU GABEA PERSONA NO EMPADRONADA EN BERRIOZAR			
ADINA	EDAD	KUOTA	CUOTA
+61		16,00€	
20-60		26,60€	
14-19		21,30€	
5-13		16,00€	

DESKONTUAK | DESCUENTOS

20%

Ezkontideak,
izatezko bikotea,
gurasobakar
Conyuge, pareja de
hecho, monoparental

25%

3.kidea
3.miembro

30%

4.kidea
4.miembro

40%

Desgaitasuna
Discapacidad

HILEKO ABONUAK

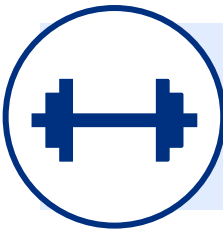
ABONOS MENSUALES



HILEKO IGERILEKU ABONUA

ABONO MES PISCINA

ADINA EDAD	BERRIOZARREN ERROLDATUA PERSONA EMPADRONADA EN BERRIOZAR	BERRIOZARREN ERROLDATU GABEA PERSONA NO EMPADRONADA EN BERRIOZAR
14-19	52,30€	59,30€
5-13	44,40€	51,30€
3-4	9,40€	14,00€



HILEKO GIMNASIO ABONUA

ABONO MES GIMNASIO

ADINA EDAD	IRAUPENIK GABE SIN PERMANENCIA	12 HILABETEKO IRAUPENA 12 MESES DE PERMANENCIA	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
26-60	51,50€	40,40€	✓ instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan. ✓ acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres.



HILEKO KIROL ABONUA

ABONO MES DEPORTE

ADINA EDAD	IRAUPENIK GABE SIN PERMANENCIA	12 HILABETEKO IRAUPENA 12 MESES DE PERMANENCIA	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
26-60	60,90€	49,90€	✓ instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan + jarduerak ✓ acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres + actividades.



KIROL GAZTEA ETA ZAHARTZE AKTIBOA

DEPORTE JOVEN Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

KIROL GAZTEA DEPORTE JOVEN 16-26 urte años	ZAHARTZE AKTIBOA ENVEJECIMIENTO ACTIVO 16-26 urte años	BARNE HARTZEN DU INCLUYE
36,90€		✓ instalazioan sartzea, gimnasioa eta deskontuak alokairuetan + jarduerak ✓ acceso a la instalación, gimnasio y descuento en alquileres + actividades.



Legez onartutako %33ko desgaitasuna edo handiagoa duten 14-60 urteko pertsonek %20ko deskontua izango dute hileko abonuetan.

Las personas de 14-60 años con discapacidad reconocida legalmente con un grado igual o superior al 33%, tendrán un descuento total del 20% en los abonos mensuales.

KIROL ABONUA ABONO DEPORTE



KIROL ABONUKO ARAUDIA NORMATVA ABONO DEPORTE

- 1

Klasea erreserbatzeko alde zureko sistema: gure web plataformaren bidez. 5h asteko.
Sistema previo de reserva de clase:
a través de nuestra plataforma web. 5h semanales
- 2

Sarrera librea, gelaren edukieraren %100 bete arte.
Libre acceso hasta ocupar 100% del aforo de la clase.
- 3

Jardueraren baja jakinaraziko da uneko hilabetea bukatu aurretik.
La baja de la actividad se comunicará antes de la finalización del mes en curso.
- 4

Klase bat modu berezian eteteak ez du esan nahi nahitaez berreskuratu behar denik.
La suspensión de una clase de manera excepcional, no conlleva la recuperación obligatoria de la misma.

IZENA EMATEKO SISTEMA SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

- Izen ematea urteko edozein egunetan egin ahal izango da.**
La inscripción se podrá realizar en cualquier día del año. Siempre cobrándose el total del mes en curso.
- Ordainketa: uneko hileko zenbatekoa osorik kobratzen da beti, inoiz zati proportzionala. Kobrantza hilero egingo da.**
Pago: siempre se cobra el importe íntegro de la mensualidad actual, nunca la parte proporcional. El cobro se realizará mensualmente.
- ESKABIDEAK BILTzea**
RECODIDA DE SOLICITUDES

 - Harreran aurrez-aurre.** | De manera presencial en recepción.
 - Izen-emate orria info@berrikilan.es helbidera bidaliz.** | Enviando la hoja de inscripción a info@berrikilan.es

KUOTAK CUOTA

	16-26 / +61 urte años	26-60 urte años
GIMNASIOA (+16 urte) GIMNASIO (+16 años)	13,80€	17,30€
JARDUERAK (+14 urte) ACTIVIDADES (+14 urte)	17,00€	22,70€
GIMNASIOA + JARDUERAK GIMNASIO+ACTIVIDADES	18,10€	24,30€

Igerileku urteko kuotaren osagarria

Complementaria a la cuota anual de piscina

	16-26 / +61 urte años	26-60 urte años
JARDUERAK ABONATU GABEAK (+14 urte) ACTIVIDADES NO ABONADOS (+14 años)	32,80€	40,80€

Legez onartutako %33ko desgaitasuna edo handiagoa duten 14-60 urteko pertsonak %20ko deskontua izango dute kirol abonuan
Las personas de 14-60 años con discapacidad reconocida legalmente con un grado igual o superior al 33%, tendrán un descuento total del 20% en el abono deporte.

JARDUEREN PROGRAMA

PROGRAMA ACTIVIDADES

semanales
= 40 h =
astean

URRIA-EKAINA | OCTUBRE-JUNIO

ASTELEHENA · LUNES

9:30-10:30h
AEROTONO

10:35-11:20h
AGUAGIM

17:00-18:00h
HIBRIDO

BERRIA
NUEVO

18:00-19:00h
LUZAKETAK · ESTIRAMIENTOS
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

19:15-20:15h
AEROTONO
TRX TRAINING

19:30-20:30h
SPINNING

20:15-21:15h
CROSS TRAINING
ZUMBA

ASTEARTEA · MARTES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h
SPINNING
CROSS TRAINING

BERRIA
NUEVO

18:00-19:00h
STEP

19:00-20:00h
INSANITY (HIIT)
SPINNING

19:15-20:15h
CROSS TRAINING

20:15-21:15h
BODY FIT

ASTEAZKENA · MIÉRCOLES

9:30-10:30h
AEROTONO

10:35-11:20h
AGUAGIM

17:00-18:00h
HIBRIDO
GIMNASIA AKTIBA · ACTIVA

BERRIA
NUEVO

18:00-19:00h
LUZAKETAK · ESTIRAMIENTOS
IPAR MARTXA · MARCHA NORDICA
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

19:00-20:00h
BODY FIT
SPINNING

19:15-20:15h
TONO TRAINING

20:15-21:15h
CROSS TRAINING
ZUMBA

OSTEGUNA · JUEVES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h
CROSS TRAINING

BERRIA
NUEVO

18:00-19:00h
INSANITY (HIIT)

19:00-20:00h
STEP
SPINNING

19:15-20:15h
TRX TRAINING

20:00-21:00h
BODY FIT

OSTIRALA · VIERNES

9:30-10:30h
INDARRA +50
FUERZA +50

10:30-11:30h
SPINNING

LARUNBATA · SÁBADO

10:30-11:30h
SPINNING

ERRESERBATU ZURE KLASEA!
¡RESERVA TU CLASE!

QR KODEA ESKANEATU ERRESERBA
PLATAFORMARA SARTZEKO.

Erreserba ezazu zure plaza modu azkar eta errazean.

ESCANE EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER A LA
PLATAFORMA DE RESERVAS.

Reserva tu plaza de forma rápida y sencilla.

Iraileko jarduerak kontsultatu nahi dituzu? Eskaneatu QR kode hau.

¿Quieres consultar las actividades de septiembre ? Escanea este código QR.

KIROL IKASTAROAK

IZENA EMATEKO DATAK



IRAILAREN 1ETIK 8RA



IZENA EMATEKO SISTEMA



• Harreran, aurrez-aurre



• Plataforman, online galdetegiaren bitartez



• Izen emateko orria, info@berrikilan.es bidaliz.



ESKAERAK

Epe barruan jasotako eskabide guztiei erantzun zaie. Eskabide-kopuruak plaza erabilgarriak gainditzen baditu, esleipena **zozketa** bidez egingo da.



Epe kanpo: jaso egingo dira, baina ez dute lehentasunik izango.

Haurrentzako euskarazko ikastaroak eta Aurrera Beti jarduera euskaraz hitz egiten eta ulertzen dakiten ikasleei zuzenduta daude.



PLAZEN BANAKETA

Kirol ikastaroetan, instalazioetan abonatuak pertsonak lehentasuna izango dute



ONARTUTAKOAK, ITXARON-ZERRENDAK eta TALDE BERRIAK



• **Behin-behineko zerrendak:** Irailak 10



• **Behin betiko zerrenda:** Irailak 14

• **Talde berriak:** Irailaren 16tik aurrera

Kiroldegiko tabloian argitaratuko dira. Ez da informaziorik emango telefonoz.



ORDAINKETA

Ordainketa bi lauhilekotan egingo da, azaroan eta otsailean.



Behin ikasturtea haita, inskripzio berriek dagokien zatia ordadinduko dute.

BAJAK:

- Lehenengo lauhilekoa: Urriaren 31 baino lehen.
- Bigarren lauhilekoa: Urtarrilaren 31 baino lehen.

info@berrikilan.es helbidera mezu bat bidaliz, ikastaroan parte hartu duen pertsonaren eta izena eman duen ikastaroaren datuekin.



KOBRANTZA EGIN ONDOREN, INOIZ EZ DA ITZULKETARIK EGINGO.



EGUTEGIA

Kirol ikastaro guztiak, urriaren 1an hasi eta maiatzaren 31an amaitzen dira.



FUNTZIONAMENDUA



Sarbidea parte-hartzaileei bakarrik baimentzen zaie, ez laguntzaileei, uretako estimulazioan izan ezik.



Nahitaezkoa da armairuak erabiltzea. Instalazioak ez du erantzukizunik izango galerak/ebasketak gertatuz gero.



Kirol-azterketa medikoa egitea gomendatzen da, Komeni bada, eskatu ahal izango da.



Parte-hartzea borondatezkoa da. Beraz, parte hartzaile bakoitzak, jardueran gerta daitezkeen istripu edo lesioei aurre egin beharko dio, bere aseguruarekin,



GARRANTZITSUA!

Kirol-ikastaroetan izena emateak araudia eta zerbitzuaren funtzionamendua onartzea dakar.



CURSOS DEPORTIVOS

FECHAS DE INSCRIPCIÓN



1 AL 8 DE SEPTIEMBRE



SISTEMA DE INSCRIPCIÓN



- De manera presencial en recepción



- A través de la plataforma con formularios online.



- Enviando la hoja de inscripción a info@berrikilan.es



SOLICITUDES

Se atenderán todas las solicitudes recibidas en plazo. Si el número de solicitudes supera las plazas disponibles, la adjudicación se realizará mediante **sorteo**.



Fuera de plazo: se recogerán pero no tendrán prioridad.

Los cursos infantiles en euskera y la actividad Aurrera Beti están dirigidos a alumnado que sepa hablar y comprender euskera.



DISTRIBUCIÓN DE PLAZAS

En los cursos deportivos, tendrán **prioridad las personas abonadas a la instalación.**



PERSONAS ADMITIDAS, GRUPOS NUEVOS Y LISTAS DE ESPERA



- **Lista provisional:** 10 de septiembre.



- **Lista definitiva:** 14 de septiembre.

- **Nuevos grupos:** A partir del 16 de septiembre.

Se publicarán en el tablón del polideportivo. No se dará información por teléfono.



FORMA DE PAGO

El pago se efectúa en 2 cuatrimestres; en los meses de noviembre y febrero.



Una vez comenzado el curso, las nuevas inscripciones, abonarán la parte proporcional.

LAS BAJAS:

- **Primer cuatrimestre:** Antes del 31 de octubre.
- **Segundo cuatrimestre:** Antes del 31 de enero.

Enviando un correo a info@berrikilan.es, con los datos de la persona cursillista y del curso que se ha inscrito.



UNA VEZ EFECTUADO EL COBRO EN NINGÚN CASO SE EFECTUARÁN DEVOLUCIONES.



CALENDARIO

Todos los cursos deportivos comienzan el 1 de octubre y finalizan el 31 de mayo.



FUNCIONAMIENTO



Acceso sólo permitido a participantes, no a acompañantes salvo en estimulación acuática.



Es obligatorio el uso de taquillas. La instalación no se responsabiliza de posibles pérdidas o hurtos.



Se recomienda realizarse reconocimiento médico deportivo, pudiéndose exigir si se ve conveniente.



La participación es voluntaria, por ello cada persona participante cubrirá los posibles accidentes o lesiones propios de la actividad deportiva con su seguro propio.



¡IMPORTANTE!

La inscripción en los cursos deportivos implica la aceptación de la normativa y el funcionamiento del servicio



ESKALADA

BERRIA
NUEVO

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	EGUNA DÍA	ORDUTEGIA HORARIO
INFANTIL HAURRAK	9-13 urte / años	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-18:00h
JUVENIL GAZTEAK	14-19 urte / años		18:00-19:00h
HELDUAK PERSONAS ADULTAS	+20 urte / años	ASTELEHENA EDO ASTEAZKENA LUNES O MIÉRCOLES	19:00-20:30h



PREZIOAK PRECIOS

BILINGÜE

HELDUAK PERSONAS ADULTAS +20 urte/años		
KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
246,10€	257,30€	391,60€

HAURRAK INFANTIL GAZTEAK JUVENIL	
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
201,30€	302,10€

TXIKIENTZAKO JARDUERAK ACTIVIDADES PARA LOS MÁS PEQUES

EUSKARAZ

Kirol-munduan hasi eta txiki-txikitatik trebetasunak garatzen dituzten bitartean gozatzeko jarduera. | Una actividad para que disfruten mientras se inician en el mundo del deporte y desarrollan habilidades desde edades tempranas.

- ✓ **Kirolarekin lehen harremana** | Primer contacto con el deporte
- ✓ **Koordinazioa eta psikomotrizitatea hobetzen ditu.** | Mejora la coordinación y psicomotricidad
- ✓ **Kontzentrazioa eta talde-kohesioa indartzea.** | Refuerzo de la concentración y cohesión grupal
- ✓ **Errespetua, diziplina, eta talde lana bezalako baloreak ikasten dituzte.** | Aprendizaje de valores como el respeto, disciplina y trabajo en equipo

Giro onean, jolasaren bidez eta euskaraz. | En un ambiente cercano, a través del juego y en euskera.



TAEKWONDO TXIKI

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	EGUNA DÍA	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
TKD TXIKI	4-7 urte / años	ASTELEHENA LUNES	17:00-18:00h	89,50€	140€



PSIKOMOTRIZITATEA ETA HAUR JOLASAK PSICOMOTRICIDAD Y JUEGOS INFANTILES

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	EGUNA DÍA	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
MUL 1	4-5 urte / años	OSTIRALA VIERNES	16:00-17:00h	89,50€	140€
MUL 2	6-8 urte / años		17:00-18:00h		

GORPUTZ-LANA

TRABAJO CORPORAL



PILATES



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
GOIZAK MAÑANAS	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	9:15-10:15h	134,30€	257,30€	391,60€
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		17:45-18:45h			
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		18:45-19:45h			
ARRATSALDEZ 1 TARDES 1		19:45h-20:45h			



YOGA

BILINGÜE



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
2 EGUN 2 DÍAS	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	20:30-21:45h	212,60€	241,70€	302€
EGUN BAKARRA 1 DÍA	ASTELEHENA LUNES	20:30-22:00h	156,60€	179€	223,70€
EGUN BAKARRA 1 DÍA	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	20:30-22:00h			

AURRERA BETI!

EUSKARAZ



AURRERA BETI!

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA • ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Euskarazko kirol-jarduera gidatua. Hartu sasoia euskaraz!

Actividad deportiva en euskera. Consigue un doble objetivo: actividad física y vivir en euskera.



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS



ASTEARTEA ETA OSTEGUNA
MARTES Y JUEVES



18:00-19:00

INSTAZIO KUOTA • CUOTA INSTALACIÓN

TARIFA

JARDUERA KUOTA | CUOTA ACTIVIDADES

0€

ABONATUAK | PERSONAS ABONADAS

87,50€

IGERIKETA

NATACIÓN

MAILAK · NVELES

 HASTAPENA INICIACIÓN	Urarekin ohitzeko, arnasketa kontrola, flotazioa eta propulstioa lantzen dira. Se trabajan la familiarización con el agua, el control de la respiración, la foltación y la propulsión.
 AURRERATUA AVANZADO	Finkatu egiten dira igeri-mugimenduak eta desplazamenduak, murgilketak, orekak eta eduki osagarriak (jauziak, biraketak, manipulazioak, jaurtiketak eta arnasbideen kontrola). Se afinazas los desplazamientos y movimientos natatorios, las inmersiones, equilibrios, así como contenidos complementarios /saltos, giros, manipulaciones, lanzamientos y control respiratorio).
 HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	Estiloak ikasten hasteko etapa: Krol, tximeleta, bular-igeriketa eta bizkar igeriketa estiloak sartuko dira. Etapa de iniciación a los estilos, se introducen los estilos de natación: crol, mariposa, braza y espalda.

IGERIKETA GAZTELERAZ 4-14 URTE NATACIÓN CASTELLANO 4-14 AÑOS						
TALDEA Grupo	ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
C1	4-5 urte años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTEARTEA·MARTES	16:30-17:15h	201,30€	302,10€
C2			OSTEGUNA·JUEVES			
C3		AURRERATUA AVANZADO	ASTEARTEA·MARTES	17:15-18:00h		
C4			OSTEGUNA·JUEVES			
C5	6-7 urte años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTELEHENA·LUNES	18:15-19:00h		
C6		AURRERATUA AVANZADO	ASTEARTEA·MARTES	18:00-18:45h		
C7	8-14 urte años	HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	17:00-17:45		

IGERIKETA EUSKERAZ 4-14 URTE NATACIÓN EUSKERA 4-14 AÑOS						
TALDEA Grupo	ADINA EDAD	MAILA NIVEL	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
E1	4-5 urte años	HASTAPENA INICIACIÓN	ASTELEHENA·LUNES	17:15-18:00h	201,30€	302,10€
E2			ASTEARTEA·MARTES			
E3		AURRERATUA AVANZADO	ASTELEHENA·LUNES	18:00-18:45h		
E4			ASTEARTEA·MARTES			
E5	6-7 urte años	AURRERATUA AVANZADO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	17:45-18:30h		
E6	8-14 urte años	HOBEKUNTZA PERFECCIONAMIENTO	ASTEAZKENA·MIÉRCOLES	18:30-19:15h		

EUSKARAZ

HELDUENTZAKO IGERIKETA | NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

TALDEA Grupo	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
HELDUAK PERSONAS ADULTAS	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	18:45-19:30	134,30€	257,30€	391,60€



URETAKO ESTIMULAZIOA 0-3 URTE | ESTIMULACIÓN ACUÁTICA 0-3 AÑOS

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO
B1	+3 hilabete meses	ASTEARTEA·MARTES	17:00-17:30h
B2		OSTEGUNA·JUEVES	
B3	+1,5 urte años	ASTEARTEA·MARTES	17:30-18:00h
B4		OSTEGUNA·JUEVES	
B5	+3 urte años	ASTEARTEA·MARTES	18:00-18:30h
B6		OSTEGUNA·JUEVES	

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

EGUN BAKARRA 1 DÍA	2 EGUN 2 DÍAS
179€	268,40€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

EGUN BAKARRA 1 DÍA	2 EGUN 2 DÍAS
313,10€	402,60€

IGERIKETA EGOKITUA | NATACIÓN ADAPTADA

TALDEA Grupo	DENBORA TIEMPO	ORDUTEGIA ETA EGUNA HORARIO Y DÍA	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
IGERIKETA EGOKITUA NATACIÓN ADAPTADA	30 MINUTU	ZEHAZTEKO A CONCRETAR	313,40€	380,40€
	45 MINUTU		403€	578€



Bakarko saioak eta pertsonalizatuak uretan esku hartzeko, pertsonaren autonomia lortzeko igerilekuan eta motrizitatea hobetzea sustatzeko eta, horrenbestez, eguneroko bizimodua hobetzeko.

Sesiones individuales y personalizadas de intervención acuática que intentan conseguir la autonomía del sujeto en la piscina y fomentar una mejora de la motricidad y por tanto la mejora de su día a día



BORROKA

ARTEAK

ARTES

MARCIALES



TAEKWONDO

BILINGÜE



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS



ASTEARTEA ETA OSTEGUNA
MARTES Y JUEVES



20:15-21:15h

KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE

134,20€

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

179€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

257,30€



HAURRAK
INFANTIL

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
TKD 1	6-8	ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	17:15-18:15h
TKD 2	9-10		18:15-19:15h
TKD 3	11-13		19:15-20:15h

EGUN BAKARRA
1 DÍA

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

134,20€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

179€

BI EGUN
2 DÍAS

179€

257,30€

* Egun bakarra izan daiteke | Posibilidad 1 día



KARATE



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS



ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA
LUNES Y MIÉRCOLES



20:00-21:00h

KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE

134,20€

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

179€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

257,30€



HAURRAK
INFANTIL

TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
HASTAPENA INICIACIÓN	6-8	ASTELEHENA LUNES	18:00-19:00h
TXAPELKETA COMPETICIÓN			18:00-19:00h
HASTAPENA INICIACIÓN	9-13	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA LUNES Y MIÉRCOLES	Al: 19-20h X/Az: 18 -19h
TXAPELKETA COMPETICIÓN			19:00-20:00h

EGUN BAKARRA
1 DÍA

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

134,20€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

179€

BI EGUN
2 DÍAS

179€

257,30€

PADEL



ORDUTEGIA • HORARIO

ASTELEHENA, ASTEARTEA ETA OSTEGUNA
LUNES, MARTES Y JUEVES

16:30-17:30h	 GAZTEAK JUVENIL 14-19 urte/años
17:30-18:30h	 HAURRAK INFANTIL 8-13 urte/años
18:30-19:30h	
19:30-20:30h	 HELDUAK PERSONAS ADULTAS +20 urte/años
20:30-21:30h	

- ✓ **Lehentasuna: abonatuak**
Prioridad personas abonadas
- ✓ **Balorazioa, maila eta taldeak: monitoreak.**
Valoración, nivel y grupos: monitores
- ✓ **Oharretan: adierazi ordutegi erabilgarriak adinaren eta lehentasunen arabera (goiza, talde itxia, kidetasuna, etab.)**
En observaciones: Indicar horarios disponibles según edad y preferencias (mañana, grupo cerrado, afinidad, etc.)

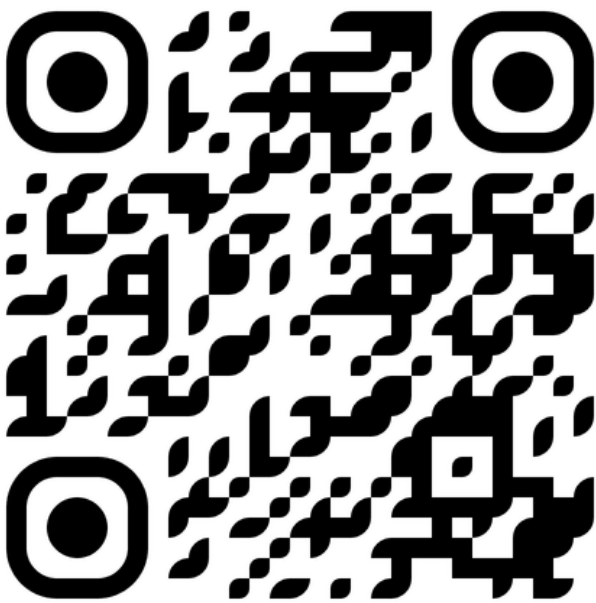


PREZIOAK • PRECIOS

HAURRAK INFANTIL 8-13 urte/años		GAZTEAK JUVENIL 14-19 urte/años		HELDUAK PERSONAS ADULTAS +20 urte/años		
ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS	KIROL ABONUA ABONO DEPORTE	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
201,30€	302€	246,10€	313,20€	246,10€	313,20€	391,60€

PLATAFORMARAKO SARBIDEA

ACCESO A LA PLATAFORMA



- PASAHITZA BERREZARRI • RESTABLECER CONTRASEÑA**
Egin klik “gogoratu pasahitza” estekan | Hacer clic en el enlace “recordar contraseña”
- LEHENENGO SARBIDEA • PRIMER ACCESO**
Erabiltzaileek pertsonaren ikonoan klik egin behar dute | Los usuarios tienen que hacer clic en el icono de la persona
- PASAHITZA JASO • RECIBIR CONTRASEÑA**
SMS edo posta bat jasoko duzu pasahitza berrezartzeko | Recibiras un correo/SMS para reestablecer la contraseña

IPARBOX



BOXEO



HELDUAK
PERSONAS ADULTAS



BOXEO KLASA MUGAGABEAK, gorde zure klasea!
CLASES ILIMITADAS DE BOXEO, ¡reserva tu clase!

KLASEAK BAKARRIK SOLO CLASES

57€

CUOTA BOXEO KUOTA

- ✓ Boxeoko 17h astean
17h semanales de boxeo

DENA BARNE TODO INCLUIDO

73€

CUOTA BOXEO+GIM KUOTA

- ✓ Boxeoko 17h astean
17h semanales de boxeo.
- ✓ Instalaziorako sarbidea + gimnasioa
Acceso a la instalación y gimnasio
- ✓ Deskontuak gainontzeko zerbitzuetan
Descuentos en el resto de servicios



NESKA BOX



EMAKUMEZKOEN BOXEOAREN HASTAPENAK
INICIACIÓN BOXEO FEMENINO



ASTEARTEA ETA OSTIRALA
MARTES Y VIERNES



19:00-20:00h

KIROL ABONUA
ABONO DEPORTE

134,20€

ABONATUAK
PERSONAS ABONADAS

179€

ABONATU GABEAK
PERSONAS NO ABONADAS

257,30€



HAURRENTZAKO BOXEOA BOXEO INFANTIL



TALDEA Grupo	ADINA EDAD	DÍAS EGUNAK	ORDUTEGIA HORARIO
TXIKIS	6-9	ASTEAZKENA · MIÉRCOLES	17:00-18:00h
GAZTEAK 1 JUVENIL 1	10-15	ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-18:00h
GAZTEAK 2 JUVENIL 2		ASTEARTEA ETA OSTEGUNA MARTES Y JUEVES	17:00-18:00h

	ABONATUAK PERSONAS ABONADAS	ABONATU GABEAK PERSONAS NO ABONADAS
TXIKI	134,20€	179€
GAZTEAK JUVENIL	179€	257,30€



EZ JARRI AITZAKIARIK, SARTU ERRUTINAN!
¡NO TE PONGAS EXCUSAS, PONTE UNA RUTINA!

IPARBOX

KIROL KLUBEN INFORMAZIOA

INFORMACIÓN CLUBS DEPORTIVOS



SASKIBALOIA, GIMNASIA ERRITMIKOA, IGERIKETA LEHIAKETA
BALONCESTO, GIMNASIA RÍTMICA, NATACIÓN COMPETICIÓN

✉ vazquez1810@gmail.com

TAEKWONDO

✉ postmaster@tkdmendialdea.com



HERRI KIROLAK, SOKATIRA

✉ herrikirolak@bke.eus

MENDI KIROLAK · DEPORTES DE MONTAÑA

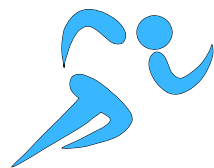
✉ mendia@bke.eus

PELOTA

✉ ikerberriozar@gmail.com

ATLETISMO

✉ berriozar2004@hotmail.com
rafael.mediel@gmail.com



SENDERISMOA ETA KROS · SENDERISMO Y CROSS

✉ bktberriozar@gmail.com



UR DANTZA · NATACIÓN SINCRONIZADA

✉ sinkroberriozar@gmail.com



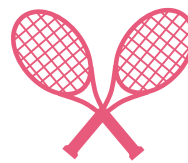
VOLEY

✉ navarvoley@yahoo.es



FUTBITO

✉ berriozar.cf@gmail.com



ZESTA-PUNTA · FRONTENIS

✉ berriozarjaialai@gmail.com



KARATE

✉ karateberriozar@gmail.com



JUDO

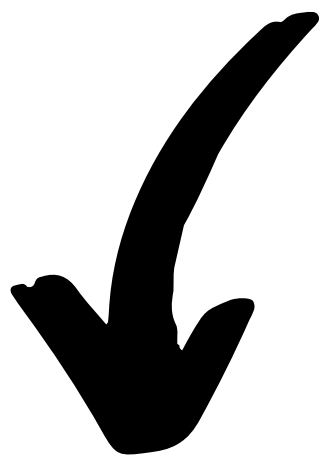
✉ mentxug@hotmail.com



XAKE · AJEDREZ

✉ ajedrezberriozar@gmail.com

eskaneatu
escanéame



¡ÚNETE A NUESTRO
CANAL INFORMATIVO DE
WHATSAPP!
INFORMAZIO KANALAREKIN
BAT EGIN!



**BERRITASUNAK
NOVEDADES**



**JARDUERAK
ACTIVIDADES**



**ORDUTEGIAK
HORARIOS**



**OHARRAK
AVISOS**



info@berrikilan.es



948 30 17 19

BRKL